

"Y a le tocaba", es lo que comúnmente pensamos ante la pérdida de un ser querido en un accidente automovilístico. Lo cierto es que según el Centro Nacional de Prevención de Accidentes (CENAPRA) y la Organización Mundial de la Salud, 9 de cada 10 accidentes viales ocurren por conductas de riesgo que pueden prevenirse.

Cada año fallecen en el mundo 1.3 millones de personas por esta causa y entre 40 y 50 millones quedan discapacitados. La mayoría de los accidentes viales son resultado de manejar a exceso de velocidad, bajo los efectos del alcohol, presionado por el tiempo o hablando por el celular. Estos percances representan la primera causa de muerte de los jóvenes mexicanos menores de 25 años.

A decir de la investigadora Sandra Treviño-Siller, del Instituto Nacional de Salud Pública, el funcionamiento del cerebro antes de los 20 años de edad está relacionado con el riesgo de sufrir un percance automovilístico.

Refiere un estudio publicado en 2007 por investigadores de la Universidad de Cornell, el cual demostró que el cerebro humano termina su proceso de maduración hasta los 20 años de edad y que la última zona en madurar es la corteza prefrontal, encargada del control de los impulsos y la toma de decisiones.

Esta característica puede llevar al individuo a comportamientos de riesgo. Por ejemplo, manejar de madrugada, después de una fiesta, acompañado de amigos sin supervisión de un adulto responsable, bajo los efectos del alcohol y de la euforia que desata el exceso de velocidad.

"La probabilidad de un accidente es mayor entre los menores de 25 años a medida que aumenta el número de pasajeros; sobre todo por la presión que puede ejercer el grupo de amigos sobre el conductor. También se ha observado que cuando una mujer va a bordo, se convierte en un elemento de protección, ya que generalmente ella reacciona ante el exceso de velocidad."



Una investigación de la **Organización Automovilística Británica** mostró los peligros de enviar mensajes por celular mientras se maneja: el control del auto y la capacidad de mantenerse en un carril fue **91%** peor que el de quienes se concentran en conducir y los tiempos de reacción de los conductores se vieron deteriorados en un **35%**, porcentaje mayor al de quienes ingirieron bebidas alcohólicas (reacciones **12%** más lentas) y fumaron marihuana (**21%**).



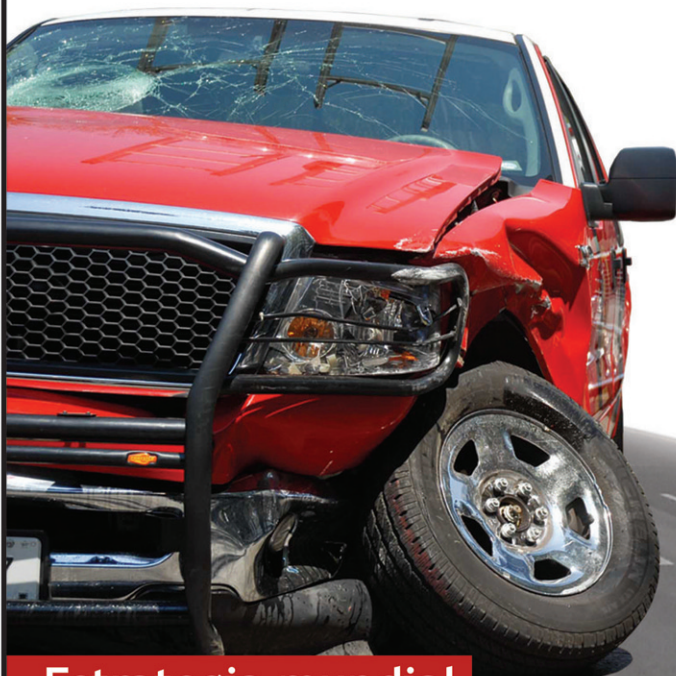
Modelo de conducción

Si bien los hallazgos en torno a los procesos de maduración del cerebro ayudan a entender el comportamiento de los jóvenes, la biología no es determinante. La capacidad para tomar una buena o mala decisión depende también de los conocimientos y la experiencia de cada persona.

Por lo anterior, la investigadora Sandra Treviño-Siller propone implementar en México, el Programa de Licencia por Etapas, una serie de estrategias educativas y legislativas que en varios países ha tenido resultados alentadores, pues se reportan dos veces menos jóvenes fallecidos en accidentes en comparación con las naciones que no lo han adoptado.

Dicho programa consiste en que los chicos mayores de 16 años reciben lecciones en escuelas certificadas y de varias horas de duración, las cuales incluyen tácticas de manejo, aspectos legales y de responsabilidad hacia los peatones. Al terminar esa etapa, el joven obtiene un permiso para conducir durante 6 meses, pero sólo puede hacerlo de día y acompañado por un adulto responsable (mayor de 28 años, idealmente el padre o la madre).

Después el joven tiene la autorización para manejar de noche, también en compañía de un adulto y durante 6 meses. Pasado un año, en algunos países se permite que los jóvenes de los 17 a los 18 años manejen sin supervisión, pero sólo de día. Luego de certificar el cumplimiento de cada una de las etapas del programa, el chico tiene permitido manejar solo de noche.



Estrategia mundial

Bajo el lema de **"Juntos podemos salvar millones de vidas"**, el pasado 11 de mayo se lanzó la iniciativa mundial **"Una Década de Acciones por la Seguridad Vial"** a fin de que durante los próximos 10 años se realice la promoción y compromisos individuales (uso del cinturón de seguridad, evitar exceso de velocidad, alcohol y el uso del celular) para reducir las muertes por accidentes automovilísticos.



No despegues este cartel, si deseas uno, llámanos en el D.F. al 5622-7303. Escribe a cienciaunam@unam.mx

Texto: Claudia Juárez
 Diseño: Adolfo González

Director General: Dr. René Drucker Colín, Coordinador de Medios: Ángel Figueroa, Edición: Juan Tonda, Asistente: Mariana Fuentes, Investigación: Xavier Criou, Soporte Web: Aram Pichardo, © 2011 DGDC - UNAM

TODOS TENEMOS



Descúbrelo en la nueva sala permanente **LA QUÍMICA está en todo**

Universum, Museo de las Ciencias de la UNAM
 Zona Cultural de Ciudad Universitaria
 Coyoacán 04510 México, D.F.
 Para mayores informes: 5622 7260

www.universum.unam.mx



REVISTA MENSUAL DE DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA • UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

¿cómoves?
 presenta en agosto 2011

SANGRE DE TU SANGRE

Vostok: un lago bajo el hielo

Lentes gravitacionales
 Un efecto óptico

Informes: 56 22 72 97 • www.comoves.unam.mx