

¿Quiénes son las mujeres rurales?

Ellas están al frente del trabajo agrícola y de la conservación de nuestros recursos vitales, en zonas donde la mayoría de los hombres ha migrado a las ciudades o fuera del país.



Estas mujeres preservan valiosos saberes sobre el manejo de nuestra riqueza biológica:

agua, bosques, plantas, formas de vida silvestre y otros bienes que nos proporciona la naturaleza,

que luego se envían a las ciudades para satisfacer las necesidades de alimentos y de otros recursos básicos para la vida de las poblaciones urbanas.



Viven en localidades de menos de 2 500 habitantes

EL ACCESO A LA POSESIÓN DE LA TIERRA QUE TRABAJAN ES UNO DE LOS MAYORES DESAFÍOS QUE ENFRENTAN.

Los hombres suelen ser los propietarios, de manera que cuando ellos migran, las mujeres no pueden recibir los apoyos gubernamentales o acceder a los proyectos de desarrollo sustentable porque se exige la autorización del poseedor legal.

Muchas de las mujeres rurales obtienen los derechos agrarios a los 50 años de edad, en promedio, al enviudar o si su pareja ha estado ausente por varios años.

EN MÉXICO

Más de **11 millones** de mujeres viven en zonas rurales, lo que equivale al **16%** de la población

80% de ellas se reconoce como indígena

Su presencia es mayor en Chiapas, Veracruz y Oaxaca

Suelen vivir la maternidad a edades tempranas

Actualmente tienen **2.2 hijos en promedio**, mientras que sus pares urbanas tienen en promedio 1.6 hijos (Conapo/INMujeres)



EN EL MUNDO

43% de los trabajadores agrícolas son mujeres

Sólo **15%** son propietarias de la tierra

De los **3 700 millones** de personas no conectadas a internet en el mundo, la mayoría son niñas y mujeres rurales (ONU)

2025 Año de la Mujer Indígena

Conmemoración nacional impulsada por el gobierno mexicano con la intención de reconocerla y destacar su legado.

Como guardianas de los recursos naturales, las mujeres rurales desempeñan un papel destacado en las acciones de mitigación de la crisis climática.

Sus saberes y activismo en favor del desarrollo sostenible son necesarios.

Están expuestas a los efectos del cambio climático pero, al mismo tiempo, se convierten en agentes de cambio al asumir liderazgos dentro y fuera de su comunidad.

Algunas emprenden negocios en los sectores agropecuario y pesquero.

Quienes están en mayor vulnerabilidad, son mujeres que ingresan a la fuerza de trabajo de la agricultura de exportación.

La doctora Adriana Sandoval, de la Unidad Académica de Estudios Regionales de la UNAM, sigue el caso del cultivo de frutos rojos (fresa, arándano, zarzamora y frambuesa) en Michoacán, en donde el desplazamiento de la agricultura tradicional en favor de la expansión del modelo de agronegocio las inserta en un campo laboral de bajos salarios, sin seguridad social ni garantías laborales.



Escríbenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx o llámanos en la CDMX al 55 5622 7303

www.ciencia.unam.mx #UNAMiradaalaciencia

Texto: Claudia Juárez Álvarez. Fuente: Dra. Adriana Sandoval, Unidad Académica de Estudios Regionales, UNAM
Diseño: Elizabeth Cruz. Imágenes: Shutterstock.com