

¡Cuidado con el sarampión!

Produce una enfermedad altamente contagiosa

Infección causada por un virus del género *Morbillivirus* de la familia *Paramyxoviridae*.

Una persona con sarampión puede contagiar entre 10 y 15 individuos, mientras que en la crisis de la pandemia de Covid-19, un enfermo contagiaba entre tres y cuatro personas.



Se transmite por contacto directo con las gotitas que salen al hablar, estornudar o toser.

Población en riesgo

Personas no vacunadas o con problemas de inmunidad.

El último caso de sarampión autóctono en México se reportó en 1995; desde entonces, sólo se han registrado casos importados.

Síntomas

- Fiebre
- Ojos llorosos y rojos
- Congestión nasal
- Tos
- Manchas pequeñas y blancas dentro de la boca
- Ronchas que salen primero en cara y cuello, y luego se extienden al resto del cuerpo

Complicaciones

- Diarrea severa
- Infecciones del oído
- Neumonía
- Ceguera
- Encefalitis

Vacunarse, la mejor opción

- Debe administrarse a los 12 y 18 meses de edad.
- Dos dosis de la vacuna tienen una eficacia de 97 por ciento.
- Si se recibieron las dos dosis de la vacuna en la niñez, ya no es necesario un refuerzo.
- Un adulto no vacunado o que desconozca si recibió la vacuna, debe aplicarse al menos una dosis. Esto no le provocará ningún daño.

Las personas nacidas antes de 1957 no es necesario que se vacunen, pues como no existía la vacuna; la mayoría pudo haber adquirido el virus y tener inmunidad.

Razones del aumento

Disminución en la cobertura de vacunación contra el sarampión

A principios de la década del 2000 se atribuyeron algunos riesgos a la vacuna; después se demostró que eran falsos.

El rumor coincidió con la disminución de la enfermedad y la reducción de la percepción de riesgo en la población; se le restó importancia a la enfermedad y las personas dejaron de vacunarse, principalmente en Estados Unidos y Europa.

En 2022, los países europeos registraron 240 casos, y en los primeros meses del 2023 aumentó a 30 000.

Circulación activa del virus en diversos países

Algunos países no alcanzaron las coberturas de vacunación suficientes para mantener al sarampión bajo control.

Flujo migratorio

Debido a que las personas viajan, el virus ha llegado a más gente.

CONOCE MÁS



Casos en México

Hasta finales de marzo de 2024 se confirmaron cuatro casos de sarampión: uno importado y tres probablemente relacionados con importación, según el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud.

El 29 de enero de 2024 la Organización Mundial de la Salud emitió una alerta epidemiológica para la Región de las Américas por el incremento de casos de sarampión en el mundo.



Reporte hasta el 23 de marzo de 2024. Fuente: Secretaría de Salud

FUENTE: Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud y Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes.

Texto: Ma. Luisa Santillán; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock.com.



Escribenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx o llámanos en la CDMX al 55 5622 7303

[f](#) CienciaUNAM [X](#) @Ciencia_UNAM [#UNAMiradaalaciencia](#)

Director General: Dr. Manuel Suárez Lastra; Directora de Medios: Dra. Milagros Varguez; Subdirectora de Medios Escritos: Rosanela Álvarez; Jefa de Información: Claudia Juárez; Correctora: Kenia Salgado; Coordinación de diseño: Bárbara Castrejón; Distribución: Cristina Martínez y Liliana Morán; Soporte web: Aram Pichardo © 2024, DGDC-UNAM.

