

# DOS CUERPOS frente a frente



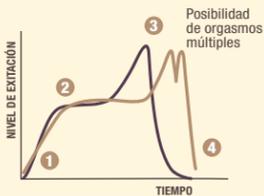
CIENTÍFICOS Y CIENTÍFICAS QUE HAN REVELADO LA COMPLEJIDAD DEL ENCUENTRO SEXUAL ENTRE LAS PERSONAS

## LA PAREJA ATREVIDA

¿Aceptarías ser observado por otros en los momentos de desnudez con tu pareja? El ginecólogo **William Masters** y la terapeuta **Virginia Johnson** lograron convencer a cientos de hombres y mujeres de hacerlo con fines científicos en la década de 1960.

A partir de ello desarrollaron un modelo de la respuesta sexual humana de cuatro fases, cada una acompañada de cambios corporales.

- 1) Excitación
- 2) Meseta
- 3) Orgasmo
- 4) Resolución

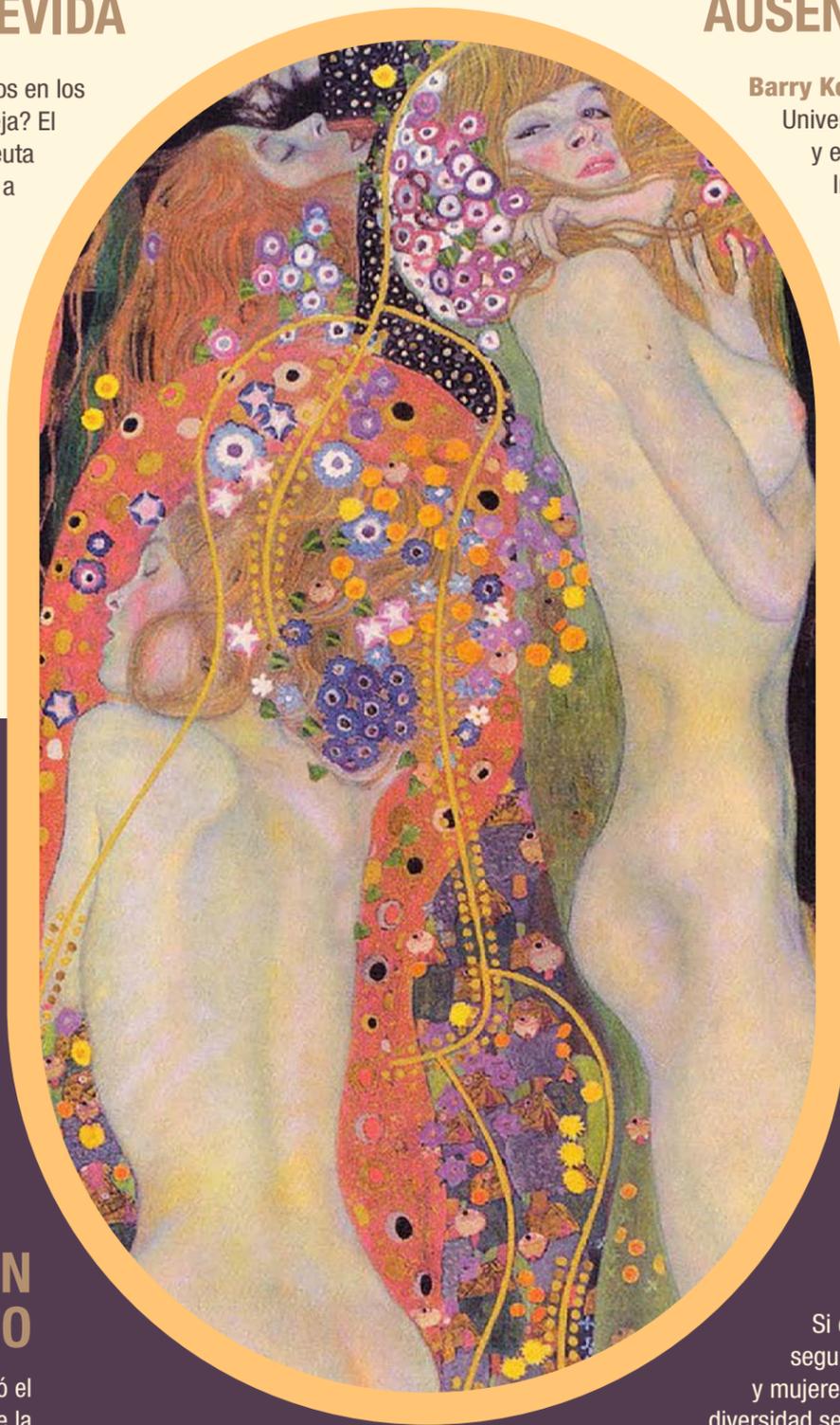


Toulouse-Lautrec, H. (1892). *El beso*. Colección privada.

## LA INCLUSIÓN DEL DESEO

**Helen Kaplan** (1929-1995) sumó el deseo como un elemento psicológico de la respuesta sexual, antes vista únicamente como un proceso fisiológico. El deseo es el impulso que nos mueve a buscar experiencias sexuales y la disponibilidad para vivirlas con alguien en particular.

Fue profesora de psiquiatría en la Universidad de Cornell y terapeuta pionera en el tratamiento de las disfunciones sexuales.



Klimt, G. (1904-1907 c.). *Serpientes de agua*. Museo Belvedere.



Toulouse-Lautrec, H. *En la cama: el beso*. Colección privada.

## AUSENCIA DE PLACER

**Barry Komisaruk** y **Beverly Whipple**, de la Universidad de Rutgers, en Estados Unidos, y el mexicano **Carlos Beyer**, del Centro de Investigación y Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional, formaron un equipo en los años de 1980 dedicado a indagar por qué algunas personas no llegan al orgasmo.

Estos científicos realizaron estudios diferenciados entre hombres y mujeres; identificaron que la respuesta fisiológica es muy similar entre ambos, pero los factores del contexto social y cultural de cada persona llegan a ser obstáculos en la posibilidad de sentir placer. En el libro *La ciencia del orgasmo* (2007) relatan sus descubrimientos.

Si en los primeros estudios predominó el seguimiento de la interacción entre hombres y mujeres, en años recientes se ha incorporado la diversidad sexual. Este enfoque promueve que todos somos capaces de sentir deseo y placer.

**Rosemary Basson**, profesora de psiquiatría en la Universidad de Columbia, integró la satisfacción derivada de la conexión emocional y el encuentro en un contexto de seguridad y apoyo mutuo, elementos que suman a la complejidad de la respuesta sexual humana.

## LA DIVERSIDAD SEXUAL



Salud

Texto: Claudia Juárez Álvarez; Diseño: Elizabeth Cruz

Esríbenos a [contactocienciaunam@dgdc.unam.mx](mailto:contactocienciaunam@dgdc.unam.mx) o llámanos en la CDMX al 55 5622 7303

CienciaUNAMmx @Ciencia\_UNAM #UNAMiradaalaciencia



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

