

Embarazo que termina en muerte

La mortalidad materna se incrementa en condiciones de rezago social.

En México, las expresiones de las desigualdades sociales han sido un factor que marca la ocurrencia de este fenómeno: el rezago social, la pobreza, las dificultades para acceder a los servicios de salud, el analfabetismo o ser hablante de una lengua indígena.

Estas condiciones aumentan el riesgo de muerte materna de cuatro a siete veces más en comparación con las mujeres que no las padecen.

Los hospitales que brindan atención de alta especialidad cuentan con un registro de este tipo de mortalidad y disponen de la infraestructura necesaria para atender a mujeres con complicaciones relacionadas con el embarazo. Pero las personas que viven en localidades alejadas no tienen acceso a estos servicios de salud, lo que evidencia las desigualdades que enfrentan estas poblaciones, haciéndolas más vulnerables.



Causas principales

- Hemorragias obstétricas; es decir, el sangrado que ocurre durante el parto.
- Sepsis o infecciones generalizadas.
- Enfermedades hipertensivas, como la preeclampsia y la eclampsia.
- Aborto en condiciones de riesgo.

¿Cómo prevenirla?

- Llevar una adecuada historia clínica para identificar factores de riesgo en las mujeres que desean embarazarse.
- Una vez lograda la concepción, contar con una vigilancia por parte del médico familiar o el ginecólogo para identificar posibles complicaciones.
- Conocer los métodos de planificación familiar, tanto si se tiene o no el deseo de embarazarse.

Cuando una mujer fallece durante el embarazo, el parto o el puerperio –considerado este último como los 42 días después del nacimiento del bebé–, se habla de mortalidad materna.

También se califican como muertes maternas tardías aquellas que ocurren hasta un año posterior al nacimiento del hijo, siempre y cuando estén relacionadas con la gestación.

Son las mujeres en los extremos de la vida reproductiva, **menores de 18 o mayores de 35 años**, quienes tienen mayores probabilidades de presentar alguna complicación que acabe con su vida.



Según el Observatorio de Mortalidad Materna, en México fallecieron **644 mujeres en 2022** por causas relacionadas con el embarazo, lo que promedia un total de **33 muertes por cada 100 000 niños** que nacieron con vida, según el indicador de la Organización Mundial de la Salud.

Los estados con más muertes maternas fueron el Estado de México, Veracruz, Chiapas y Jalisco.

Fuente: Dra. Mary Flor Díaz Velázquez, jefa de la División de Obstetricia del Hospital de Ginecología y Obstetricia del Centro Médico Nacional La Raza.

Determinantes sociales en la mortalidad materna en México, artículo de Graciela Freyermuth Enciso, investigadora del Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social.



Busca más información en
CienciaUNAM



[f @CienciaUNAMmx](#)

[t @Ciencia_UNAM](#)

[v Ciencia UNAM](#)

[#UNAMiradaaLaCiencia](#)

Texto: María Luisa Santillán; Diseño: Jareni Ayala; imágenes: Shutterstock.com

Esríbenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

