

# MONTAÑAS

## Grandeza y fragilidad

Puedes admirarlas a lo lejos, escalarlas o recorrerlas en bicicleta. Incluso hay quienes han encontrado en sus faldas las condiciones óptimas para vivir. Llegar a la cima de una montaña es sentirse más cerca del cielo.

Los sistemas montañosos son ricos en biodiversidad, por lo que favorecen la disponibilidad de agua, alimentos, maderas y ambientes para la aventura y el esparcimiento.

México es un país de montañas, como resultado de su historia geológica.

El Popocatepetl es la segunda montaña más alta de nuestro país; y su compañera, Iztaccíhuatl, la tercera más elevada de nuestro territorio.

### Fuentes de agua



La cima de las montañas más altas tiene un ambiente frío, ideal para la formación de glaciares.



Esas grandes masas de hielo tienen un periodo de derretimiento en las temporadas cálidas que contribuye a la recarga de depósitos de agua dulce.



Las cadenas montañosas de la parte central de nuestro país han permitido la formación de la Cuenca de México.

**Los glaciares en el Iztaccíhuatl y el Pico de Orizaba están disminuyendo de manera importante. En 2001 se declaró extinto el glaciar que se encontraba en el Popocatepetl, pues su actividad volcánica contribuyó a la pérdida de los hielos.**



Científicos advierten la reducción progresiva del hielo glaciar de montaña en el mundo por el aumento de la temperatura del planeta, lo cual impacta en la disponibilidad de agua.

Actualmente las montañas proporcionan **más de 60%** del agua dulce del mundo.

**Casi 60%** de las Reservas de la Biosfera contienen ecosistemas de montaña.

Las elevaciones de 2 500 metros o más de la corteza terrestre se clasifican como montañas.

Las que tienen entre 300 y 2 500 metros se consideran zonas montañosas si presentan pendientes, laderas empinadas o grandes diferencias de relieve.

Fuente: FAO

### Ambientes vulnerables

Las alturas superiores reciben el impacto de vientos fuertes, lluvias torrenciales y radiación solar intensa.

También se ven afectadas por el cambio de uso de suelo, los incendios, la urbanización y los asentamientos humanos.

Desde la década de los treinta del siglo XX, en México se desarrolló la tradición de cuidar las zonas montañosas, principalmente las partes altas y los bosques aledaños. Estudiosos de los ambientes alpinos consideran también indispensable proteger las zonas de arroyos y ríos como una forma de mantener la calidad del agua.

### Las más altas

EN EL MUNDO

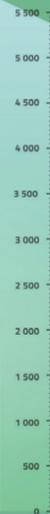
### Everest

Se ubica en la cordillera del Himalaya, en Asia. Alcanza los 8 848 metros sobre el nivel del mar.

EN MÉXICO

### Citlaltépetl o Pico de Orizaba

Con 5 610 metros de altura sobre el nivel del mar. Se localiza entre Puebla y Veracruz.



A medida que aumenta la altura, la temperatura disminuye, de ahí su gran variedad de condiciones climáticas y su vegetación.

Busca más información en **CienciaUNAM**



Ciencias de la Tierra



Video



Artículo



Entrevistas

Escribenos a [contactocienciaunam@dgdc.unam.mx](mailto:contactocienciaunam@dgdc.unam.mx) o llámanos en la CDMX al 55 5622 7303

[CienciaUNAM.MX](https://www.facebook.com/CienciaUNAM) [@Ciencia\\_UNAM](https://twitter.com/Ciencia_UNAM) [#UNAMiradaalaciencia](https://www.instagram.com/UNAMiradaalaciencia)



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

