

Tu salud depende del SUELO

Los alimentos menos nutritivos provienen de suelos erosionados, bajos en materia orgánica y contaminados. La relación entre la salud humana y el buen estado de los suelos está demostrada.

- El suelo nos proporciona servicios básicos como sustrato de toda la gama de alimentos provenientes de las plantas.
- Su crecimiento no sería posible sin la variedad y cantidad de nutrientes que reciben del suelo, y su aporte depende de las propiedades y condiciones ambientales.

- Los suelos pobres generan plantas débiles y con menos cantidad de nutrientes.
- Al consumir los alimentos vegetales, el ser humano recibe estos nutrientes indispensables para el óptimo funcionamiento del organismo.

Cuando las personas ingieren alimentos deficientes desarrollan problemas de nutrición.

- Investigadores advierten que esta situación va en aumento, debido a la gran cantidad de suelos afectados por la erosión, la pérdida de materia orgánica y el exceso de contaminantes.

- Boro, hierro, cromo, cobre, magnesio, zinc y vanadio son elementos que absorben las raíces de las plantas.

Los suelos proveen servicios ambientales indispensables para mantener la biodiversidad del planeta:

- Regulan los ciclos de nutrientes y el ciclo hidrológico.
- Son el suministro de elementos medicinales.
- Influyen en el aumento o en la reducción de las concentraciones de CO₂ en la atmósfera.
- Albergan 25% de la biodiversidad mundial (FAO).



Se estima que casi 50% de los suelos en territorio mexicano presenta algún tipo de degradación

La agricultura intensiva -dependiente de fertilizantes químicos para mejorar el rendimiento y de pesticidas para combatir plagas- es una de las principales causas de suelos dañados.

Es momento de cambiar nuestra relación con los suelos. Hacer un uso sostenible permitirá satisfacer nuestras necesidades, pero con el debido cuidado para que las futuras generaciones continúen aprovechándolos.

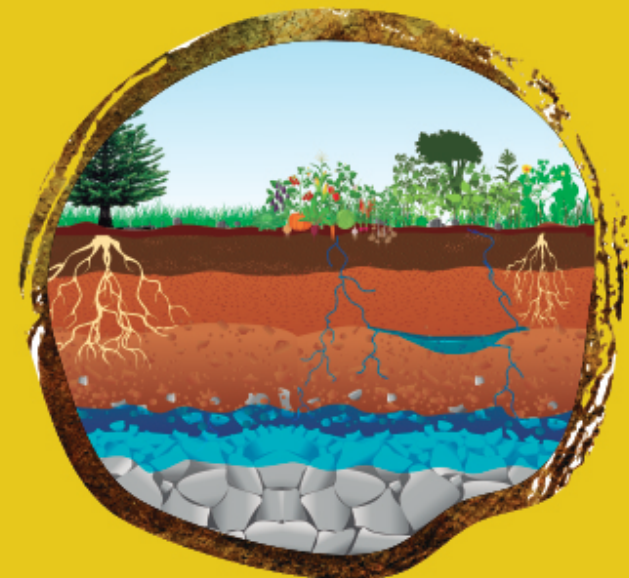
Un conjunto muy activo, pero frágil

El suelo está constituido por una fracción mineral y una orgánica.

El arreglo entre las dos fracciones produce un medio poroso ocupado por aire o agua, lo que a su vez lo convierte en un medio trifásico, con una parte sólida, otra líquida y aire.

Esta característica le permite ser el soporte de las plantas y absorber agua para la recarga de acuíferos.

Su componente biológico son organismos de diversos tamaños y con diferente actividad.



Los suelos son un recurso **no renovable**. A todos nos beneficia cuidarlos.

#UNAMiradaa laCiencia

Busca más información en **CienciaUNAM**



Ciencias de la Tierra



Infografía



Artículo



Video



Texto: Claudia Juárez;
diseño: Jareni Ayala y Bárbara Castrejón;
imágenes: Shutterstock.com

Esríbenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx



@CienciaUNAMmx



@Ciencia_UNAM



Ciencia UNAM