

40 años de VIH

Aprendizajes y retos frente a esta pandemia

Desde que en 1981 se registraron los primeros casos de la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) y del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (sida), se han conseguido importantes avances científicos y tecnológicos, así como en la atención a los pacientes.

Aunque la infección sigue en la lista de pandemias que enfrenta la humanidad, se dispone de diversas herramientas diagnósticas, la caracterización viral, los medicamentos y tratamientos preventivos.

Al mismo tiempo, la sociedad civil organizada no se ha detenido en llamar la atención, manifestar, exhibir y exigir acciones de atención preventiva y tratamientos al Estado, a las farmacéuticas y al personal de salud.

Detección clave para el tratamiento

En 1985 se comercializó el primer test para detectar la infección por VIH que apoyó en los diagnósticos y en el control de la sangre en las transfusiones y que, en su momento, fue otra importante vía de transmisión.

Las pruebas regulares de detección personal y en las parejas sexuales ayudan a conocer el estatus y, en su caso, aplicar tratamientos en los momentos oportunos.

Las personas que viven con VIH tienen la posibilidad de tener la misma calidad de vida que quien no vive con el virus, siempre y cuando lleven de forma adecuada y de por vida su tratamiento, que consiste en una combinación de fármacos antirretrovirales que inhiben la replicación del virus en el organismo.

El consumo de antirretrovirales

- Evita la reproducción (réplica) del virus.
 - Reduce el riesgo de transmisión.
 - Impide la destrucción de las defensas inmunológicas.
 - Permite que el sistema inmunitario se recupere.
 - Ayuda a evitar el desarrollo de sida y enfermedades oportunistas.
- Indetectable = Intransmisible

No más estigmas

No es una epidemia acotada a grupos característicos, pues su transmisión depende mucho de las prácticas de riesgo.

El VIH pasa de un individuo infectado a otro mediante vías específicas o un medio como la sangre, fluidos genitales o la leche materna a un lactante.

Usa condones con lubricantes. ¡Reducen la transmisión hasta en 94 por ciento!

Actualmente, las personas que viven con VIH pueden embarazarse y tener hijos sin transmitirles la infección, siempre y cuando sigan un tratamiento específico para ello.

Grandes retos

1. Lograr la primera vacuna.
2. Contener nuevas infecciones.
3. Mejorar los tratamientos y su accesibilidad universal.
4. Promover la educación sexual integral para que las nuevas generaciones puedan practicar una vida sexual más segura.

Enfrentar las desigualdades ONUSIDA

“Tanto los éxitos como los fracasos nos han enseñado que no podemos prepararnos para una pandemia ni derrotarla a menos que acabemos con las desigualdades, promovamos enfoques centrados en las personas basados en los derechos humanos, y trabajemos junto con las comunidades para llegar a todos los que lo necesitan.”

Busca más información en

Ciencia UNAM



Texto: Liliana Morán Rodríguez;
diseño: Jareni Ayala;
imágenes: Shutterstock.com

Esríbenos a contactocienciaunam@dgc.unam.mx

[@CienciaUNAMmx](https://www.facebook.com/CienciaUNAMmx)

[@Ciencia_UNAM](https://twitter.com/Ciencia_UNAM)

[Ciencia UNAM](https://www.youtube.com/CienciaUNAM)

#UNAMiradaaLaCiencia