

# La enfermedad más allá de lo biológico

La enfermedad no sólo debe tratarse desde el punto de vista médico –como un problema fisiológico–, sino como un proceso que contemple la parte emocional y el contexto sociocultural de la persona.

Si partimos de que *padecer* es cómo las personas entienden, experimentan, conceptualizan y le dan significado a la enfermedad, entonces ningún paciente la vive de la misma forma que otro; además de los antecedentes médicos, su situación económica, social y cultural van a influir en la forma como cada uno la percibe y enfrenta.

Algunas personas acuden por atención médica desde el primer signo o síntoma y otras hasta tener un dolor insoportable o que los incapacita para llevar su vida habitual. Esto no sólo dependerá de la intensidad del dolor o de la manifestación en general de signos y síntomas (dimensión biológica); sino de su situación económica, sus creencias, costumbres, hábitos, personalidad e historia de vida, entre otros aspectos.

## Desigualdades en los servicios de salud

Eduardo tiene 53 años. A pesar del riesgo por el nuevo coronavirus, nunca dejó de trabajar como cocinero en su negocio de comida en Coahuila; así se ganan la vida él y sus empleados. Aún con todos los cuidados que implementó, se contagió y ahora está hospitalizado, con su vida y su negocio en riesgo.

La situación de emergencia de salud pública ha provocado y agravado desigualdades y problemas de la vida en sociedad, pues millones de personas en todo el mundo no pueden parar sus actividades y no tienen acceso a la información o a los servicios de salud adecuados.



## Aportes de la antropología de la salud

Especialistas en investigación social y cultural de la salud buscan que la enfermedad no sólo se trate desde el punto de vista médico –como un problema fisiológico–, sino como una construcción que permita ver al enfermo como persona, como un complejo biopsicosociocultural que influye en la percepción subjetiva de su padecer.

La antropología médica permite explorar y comprender el papel de la cultura en la concepción y percepción que las personas tienen de su trayectoria en el proceso salud/enfermedad/atención.

Por ejemplo, en la actual pandemia, nos permite identificar las prácticas culturales y percepciones que la población construye sobre seguir o no las medidas de seguridad sanitaria.

Organización Mundial de la Salud

De acuerdo con la oms, cada día, a nivel mundial, mueren 10 mil personas por no poder costearse atención médica.

## Redes de apoyo potencializadas

En todas las enfermedades, pero en especial las que son crónicas, degenerativas o discapacitantes, se requiere que familia, amigos, vecinos, cuidadores y personal de salud se unan para enfrentar parte del proceso.

Muchos de ellos suelen brindar apoyo emocional, social, instrumental, económico, legal y físico, tiempo y acompañamiento. Asimismo, llegan a involucrarse en modificaciones en la estructura y dinámica familiar, estilos de vida y alimentación, para que la persona enfrente mejor la enfermedad.

Busca más información en **CienciaUNAM**



Cultura y sociedad



Audio



Artículo



Infografía



Entrevista



Video

Fuente: Dra. Alejandra Monroy López, Escuela Nacional de Trabajo Social, UNAM

Texto: Liliana Morán; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock

No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en la CDMX al 55 5622 7303  
Escríbenos a cienciaunam@unam.mx

f CienciaUNAM.MX

@Ciencia\_UNAM

#UNAMiradaalaciencia



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

