

La crisis de la pareja

Es una realidad que cada año, en México, hay menos matrimonios y más divorcios. Para algunos psicólogos, la pareja tradicional vive un momento de cuestionamiento: ¿el hombre y la mujer unidos "para toda la vida"?

Cada vez más parejas dudan si casarse es el camino por seguir o si existen otras posibilidades de vincularse.

Casado o divorciado

A muchos mexicanos no les gusta estar solos. Culturalmente somos más afectuosos y expresivos. Para la mayoría es importante tener una relación de pareja estable. Sin embargo, no todos los matrimonios son armoniosos.

Algunas personas deciden terminar su relación por diversas circunstancias; las más comunes son: infidelidad, violencia intrafamiliar, cambio en el proyecto de vida, dificultad para llegar a acuerdos, y que la mujer sea más independiente económicamente, a diferencia de generaciones anteriores.

¿Cada quien su rol?

Entre los mexicanos, muchas relaciones amorosas están construidas sobre ideas prefijadas en las que el padre es supremo, la madre es sacrificada y abnegada y los hijos son obedientes y afectuosos.

En generaciones anteriores, cada miembro de la pareja tenía claro cuál era su rol y lo juzgaba apropiado a pesar de que no fuera equitativo y no se sintiera feliz o experimentara sufrimiento; por eso había menos divorcios.

En la actualidad, la mayoría de las mujeres que cuenta con más educación, especialmente si es laica, rompe con creencias y normas tradicionales, y se niega a permanecer en este tipo de relaciones, por lo tanto:

- Retrasan el matrimonio.
- Mientras más tiempo tardan en decidir casarse, aumenta el número de características positivas que buscan en una pareja.
- Tienen dificultad para encontrar hombres que sean al mismo tiempo equitativos, trabajadores y afectuosos.

Tiempo de partir

Desde el punto de vista de la biología y la psicología evolutiva, el objetivo de formar pareja es procrear. Por eso durante los primeros meses de la unión se experimenta una pasión desbordada que tiene el propósito de lograr un embarazo. Al cabo de ese tiempo la relación pasa por un amor de compañía que tiene como objetivo proteger a la familia.

Cuando han pasado alrededor de cuatro años y el hijo es capaz de moverse por sí mismo y ser parte del grupo, la pareja está lista para buscar "la biodiversidad"; es decir, procrear con nuevas parejas.

Sin embargo, hemos creado normas sociales y estrategias para que la pareja dure más tiempo, pero debemos estar conscientes de que atravesaremos por esas etapas que heredamos de nuestro pasado evolutivo.

Considera que...

El éxito de una relación de pareja puede medirse por la calidad de vida, el bienestar y la satisfacción que aporta, y no sólo por el tiempo que dura.

Además, el amor no permanece igual al paso de los años, sino que se va modificando y moldeando a las necesidades que tienen las personas. Hay parejas con la madurez y la capacidad para continuar su relación o para terminarla de manera exitosa.

Fuente: Dr. Rolando Díaz Loving
Facultad de Psicología, UNAM

No despegues este cartel
si deseas uno llámanos en la CDMX al 56 22 73 03
Escríbenos a cienciaunam@unam.mx

Busca más información sobre éste y otros temas de ciencia en www.ciencia.unam.mx

EDICIÓN MENSUAL www.unamiradaalaciencia.unam.mx

Año XIV núm. 155 Noviembre 2018

CienciaUNAM

UNAM
La Universidad
de la Nación

