

¡Haz patria!

Ejerce tu ciudadanía

El proceso electoral ya terminó. Acudimos a las urnas para votar y elegir al próximo presidente de la República, así como a representantes en el Congreso, gobernadores, presidentes municipales y alcaldes, entre otros.

Independientemente de quien resultó electo, votar cada seis años no es suficiente; hay otras acciones que como ciudadanos podemos realizar para contribuir a la democracia y enfrentar los graves problemas de discriminación, violencia, impunidad, corrupción y pobreza, entre otros. Debemos organizarnos y no esperar que únicamente sean los gobernantes quienes actúen.

¿Qué podemos hacer?

Delincuencia. Tan sólo en 2016, se cometieron alrededor de 31 millones de delitos que afectaron a más de 24 millones de víctimas, según la Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (Envipe) 2017. Los más frecuentes fueron robo, extorsión y fraude. Si bien el proceso de denuncia puede ser tortuoso, debemos impulsar que mejore la aplicación de la justicia, ya que en 93% de los delitos cometidos no hubo denuncia o no se inició averiguación previa.

Una forma de prevenir que surjan delincuentes, es actuar en el entorno familiar. Como padres debemos estar al pendiente de los hijos, fortalecer los lazos afectivos, escucharlos y reforzar su autoestima para que se conviertan en buenos ciudadanos.

Economía. Para muchas familias mexicanas, el dinero no alcanza ni siquiera para adquirir los productos básicos. Según datos del Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), 39.1% de la población tiene un ingreso laboral inferior al costo de la canasta alimentaria.

Aunque es un problema complejo, los ciudadanos podemos tomar acciones que permitan enfrentar mejor la situación económica que vivimos: evitar comprar cosas innecesarias o hacer una rigurosa planeación del gasto.

Quienes tenemos trabajo debemos valorarlo y cuidarlo: entrar puntualmente, cumplir con nuestras responsabilidades, respetar a los compañeros y propiciar un buen ambiente laboral.

Espacios públicos. La violencia y el narcomenudeo se han apoderado de las calles. De acuerdo con la Envipe 2017, más del 68% de los ciudadanos se siente inseguro en ellas. Esto nos ha convertido en una sociedad encerrada que tiene miedo de salir.

Los ciudadanos podrían asociarse para llevar a cabo acciones que permitan recuperar parques y plazas para destinarlos a actividades que generen integración social. Esta recuperación de espacios públicos y de mayor seguridad es fundamental para tener una sociedad sana emocionalmente.

Una nueva actitud ciudadana, con base en la cultura de la legalidad, contribuirá a mejorar la convivencia en sociedad. Para conocer más, te invitamos a visitar el Museo de las Constituciones de la UNAM.

Corrupción. De acuerdo con Transparencia Internacional, la corrupción es el abuso del poder público para obtener un beneficio personal. México es uno de los países más corruptos del mundo, según dicha organización.

En la vida cotidiana, tanto ciudadanos como autoridades, contribuimos a esta práctica. Seguramente has escuchado decir "el que no tranza no avanza" o que es mejor "dar mordida" para librarnos de una multa o trámite; más del 50% de los mexicanos afirma haber pagado sobornos para acceder a servicios básicos y sólo 28% dice haber enfrentado consecuencias, según el Barómetro de la Corrupción. Transparencia Internacional 2107.

Como ciudadanos debemos actuar con honestidad en todos nuestros ámbitos; reflexionar sobre las consecuencias de nuestra conducta; fomentar la transparencia al realizar trámites burocráticos y poner límites a quienes nos proponen actos de corrupción.



Fuentes: Rosalba Mejía Albarrán, Subdirectora del Museo de las Constituciones de la UNAM. Biblioteca Los mexicanos vistos por sí mismos. Curso Grandes maestros. La corrupción en México. Jaqueline Paschard, coordinadora del Seminario Universitario de Transparencia. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval), 2018. Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (Envipe), 2017.

No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en la CDMX al 56 22 73 03. Escribe a cienciaunam@unam.mx Busca más información sobre éste y otros temas de ciencia en www.ciencia.unam.mx Texto: Naix'ielí Castillo García; diseño: Jareni Ayala; ilustraciones: Beatriz Gutiérrez de Velasco; imágenes: Shutterstock.com