

# ¡Así ve la CENCIA a los jóvenes!

En México se considera jóvenes a las personas desde los **12 hasta los 29 años** de edad. Es decir, desde estudiantes de secundaria hasta adultos que terminaron su formación y ya trabajan.

Desde el punto de vista estadístico y de población, este grupo de edad dejó de crecer. Aunque en números absolutos hay cada vez más jóvenes, el porcentaje de ellos en nuestra población disminuye de manera progresiva. Hoy en día, en México hay aproximadamente **37 millones y medio de jóvenes**, cifra que representa **31.4%** del total de habitantes.

Algo característico de los jóvenes es que están llenos de energía, entusiasmo y capacidad creadora; además, tienen la imaginación fresca e ideales para mejorar el mundo en que vivimos.

Lo que mejor define a la juventud es su heterogeneidad; es decir, el joven vive de diferentes formas esta etapa de la vida, según el lugar y el momento histórico en el que se encuentre.

## Importancia de la amistad

Para un joven contar con un grupo de amigos significa estar protegido y seguro; en cambio, si se aísla es más vulnerable y puede ser víctima del acoso escolar o de la depresión.

A decir de los especialistas, este tema no se ha estudiado lo suficiente, pero es fundamental. Uno de los asuntos que más preocupa a los jóvenes son las relaciones afectivas, incluso más que el desempleo, la educación o la violencia.

## Cifras

**70%** de los jóvenes son solteros

**30%** están unidos o tienen pareja

Quando somos jóvenes adquirimos las herramientas que nos permitirán hacer frente a los retos de la etapa adulta, y es en ella cuando nos preparamos para disfrutar de los años por venir.

Los jóvenes de ahora son una generación muy educada que casi duplica el nivel de escolaridad de sus padres.

Mientras el promedio en la población general es de nueve años de educación, en los jóvenes es de doce. Paradójicamente, son de las generaciones que menos posibilidades tienen de adquirir un empleo bien remunerado.

## Dejar la casa paterna

Para convertirse en adultos los jóvenes deben emanciparse; es decir, dejar la casa paterna para formar su propia familia y tener su propio espacio para habitar. Uno de los principales problemas de la juventud actual es que el proceso de emancipación se está rompiendo.

Para un joven es cada vez más difícil convertirse en adulto, porque aunque encuentre un trabajo, la inestabilidad y los bajos salarios no le permiten ser autónomo.

Las investigaciones revelan que los jóvenes descubren tardíamente este problema. Cuando dejan de ser estudiantes, muchos entran en crisis.

La causa es que esperan encontrar un trabajo adecuado a sus estudios, algunos incluso permanecen desempleados largos periodos en la búsqueda. Hay quienes experimentan frustración y desesperanza al darse cuenta de que el esfuerzo invertido en la escuela no se traduce en un empleo bien remunerado.

Fuente: Maestro José Antonio Pérez Islas, coordinador General del Seminario de Investigación en Juventud de la UNAM

Busca más información sobre éste y otros temas de ciencia en [www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)

No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en la CDMX al 56 22 73 03 Escribe a: [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx)

Texto: Nai'xieli Castillo; Diseño: Jareni Ayala; Fotografías: Ernesto Navarrete; Imágenes: Shutterstock