

Estos celos me hacen DAÑO enloquecen...



Los celos son una respuesta emocional ante la posibilidad de perder a la pareja; sin embargo, esta emoción puede convertirse en patológica. Quienes los experimentan a un grado obsesivo llegan a recurrir incluso a la violencia.

ÉCHALE UNAMirada

Al perfil de las personas con celotipia

Son obsesivos y controladores, pero al principio resultan atractivos y encantadores. Son cercanos, cariñosos, prestan atención a los detalles, suelen conocer bien y complacer a su pareja. A la larga, este individuo tan detallista y preocupado por el bienestar del otro se transforma en alguien que controla tanto que exaspera y asfixia al ser amado.

Busca más información sobre éste y otros temas de ciencia en www.ciencia.unam.mx

¿Es natural sentir celos?

Los celos son una emoción que busca proteger una relación especial de amor o amistad que se tiene con alguien. Para que se presenten debe haber intimidad, amor y cercanía con la persona celada.

Cuando alguien piensa que su pareja le pertenece, entonces esta protección se transforma en una obsesión. Los celos incontrolables se consideran un trastorno mental llamado celotipia. No es necesario que la pareja tenga relaciones sexuales con alguien más; quien la padece no puede soportar ni siquiera que piense en otra persona. Tampoco importa si el peligro de perderla es real o sólo está en su mente.

Aunque algunos necesitan ayuda urgente, cualquiera que sienta celos, incluso moderados, puede buscar apoyo psicológico.

Hombres y mujeres los viven diferente

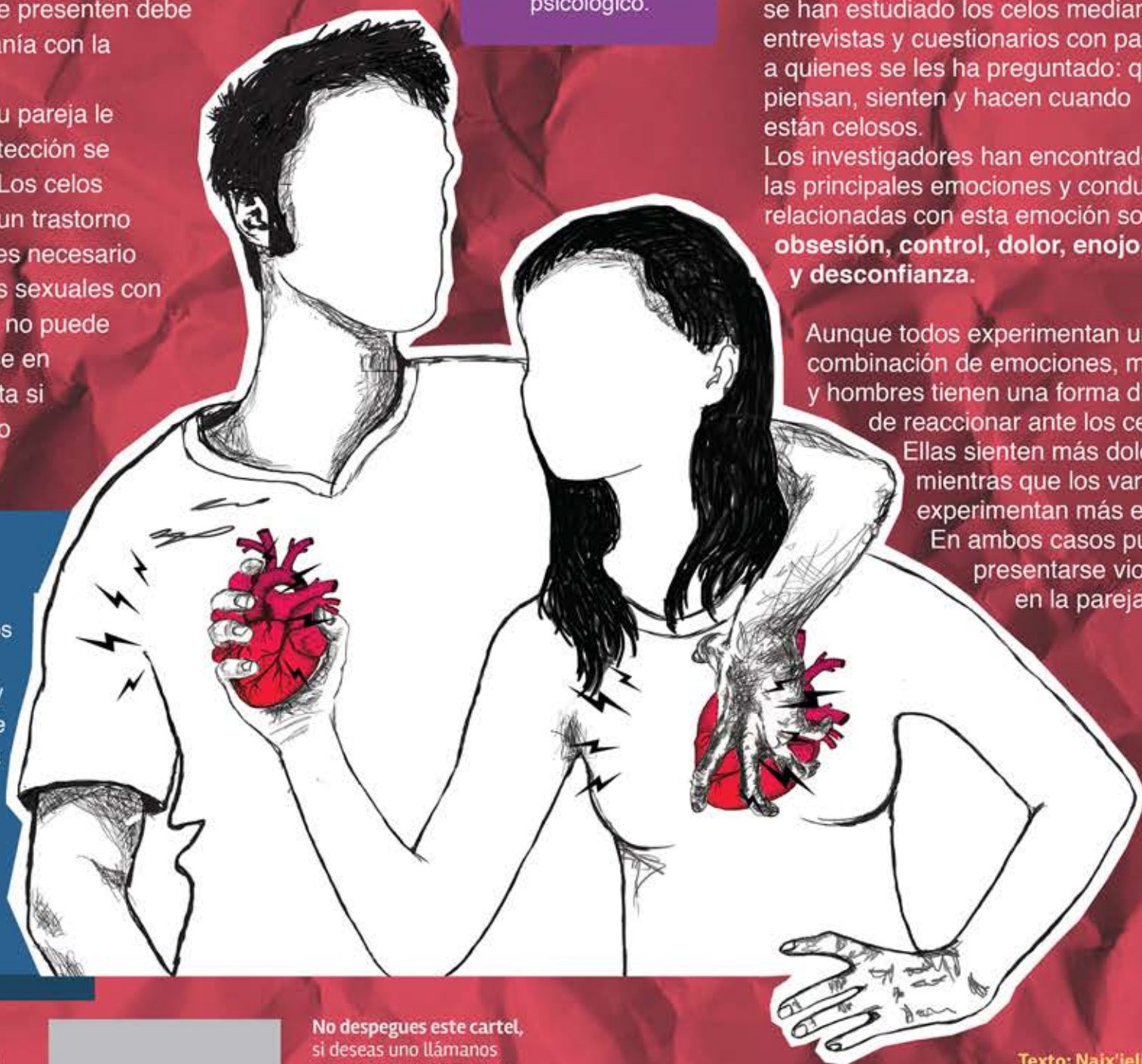
En la Facultad de Psicología de la UNAM se han estudiado los celos mediante entrevistas y cuestionarios con pacientes a quienes se les ha preguntado: qué piensan, sienten y hacen cuando están celosos.

Los investigadores han encontrado que las principales emociones y conductas relacionadas con esta emoción son: **obsesión, control, dolor, enojo, intriga y desconfianza.**

Aunque todos experimentan una combinación de emociones, mujeres y hombres tienen una forma diferente de reaccionar ante los celos. Ellas sienten más dolor, mientras que los varones experimentan más enojo. En ambos casos puede presentarse violencia en la pareja.

¡Busca ayuda!

Si tienes pensamientos obsesivos y controlas violentamente a tu pareja, además de perseguirla y hostigarla, es recomendable que restrinjas el acercamiento a ella para evitar dañar tu relación, señala Sofía Rivera Aragón, jefa de la División de Investigación y Posgrado de la Facultad de Psicología de la UNAM.



No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en la CDMX al 56 22 73 03. Escribe a: cienciaunam@unam.mx

Texto: Naix'elli Castillo
Diseño e Ilustración: Raquel Muñoz

*Fragmento de la canción *Estos celos*, interpretada por Vicente Fernández.