



José Luis encontró una forma para relajarse y divertirse; asegura que cuando fuma marihuana se siente menos estresado, tiene más hambre y se queda profundamente dormido. La marihuana lo **“aliviana”**, dice él. Sin embargo, desde que empezó a consumir esta droga, se le olvidan las cosas y no logra concentrarse.

Y es que José Luis empezó a fumar la hierba a los 17 años, una edad en la que el cerebro humano está aún en maduración, por lo que es más vulnerable a esta droga.

¿Por qué engancha la marihuana?

DIRECTO AL CEREBRO

La marihuana se obtiene de las hojas secas y los capullos en flor de la **Cannabis sativa**. Esta planta produce un jugo que contiene varias sustancias químicas disueltas, entre ellas, el **THC** (delta-9-tetrahidrocanabinol), responsable de los efectos de la droga.

Nuestro cerebro también genera “jugos” conocidos como **neurotransmisores**, cuya acción en las neuronas hace que nuestra mente, nuestros pensamientos y movimientos, así como nuestras emociones, se desarrollen.

El cerebro produce sus propias drogas, sustancias que le generan placer, como las llamadas

MARIHUANAS ENDÓGENAS O ENDOCANABINOIDES, cuyo efecto es parecido al de la *Cannabis*.

Estudiosos del cerebro han observado que el THC estimula la liberación de

DOPAMINA;

este neurotransmisor hace que se liberen las marihuanas endógenas.

También el alcohol, la cocaína, la nicotina, la cocaína, las tachas y casi todas las drogas de abuso estimulan la liberación de dopamina. Los científicos sugieren que esta función es determinante para caer en la adicción.

¿CUÁNDO ES ADICCIÓN?

Una persona sufre dependencia o adicción a una droga en la medida en que no puede realizar sus actividades diarias si careciera de ella. Un adicto invierte mucho tiempo buscando la droga de la cual es dependiente y en reponerse de sus efectos. De igual forma, él sigue administrándose la sustancia a pesar de que le cause daño físico, social y familiar.

Algunas personas son más vulnerables a ser adictas, ya sea por factores genéticos, ambientales, de personalidad, e incluso, por daños en la corteza prefrontal, la parte del cerebro que nos hace evaluar riesgos y tomar medidas preventivas.

Tras analizar imágenes del cerebro de adictos a la cocaína y otras sustancias, una investigadora de Estados Unidos mostró que estas personas tienen dañada la parte derecha de su corteza prefrontal. Sin embargo, no esclarece si nacieron con ese daño o se los causó el consumo de drogas.

Fuente: Dr. Óscar Prospero García, Facultad de Medicina, UNAM.

Busca más información en www.ciencia.unam.mx

Director General: Dr. José Franco, Director de Medios: Ángel Figueroa, Edición: Alfonso Andrés Fernández, Asistente: Alejandra Encinas, Investigación: Xavier Criou, Soporte Web: Aram Pichardo, © 2014 DGDC-UNAM

No despegues este cartel, si deseas uno llámanos en el D.F. al 56227303. Escribe a cienciaunam@unam.mx

Texto: Claudia Juárez
Diseño: Adolfo González