

¿Me vacuno contra el sarampión?

El sarampión es el virus más contagioso y una de las principales causas de muerte en niños pequeños.

En todo el mundo crece la preocupación por el incremento de casos de sarampión, principalmente en Europa y Estados Unidos. En 2022, los países europeos registraron 240 casos, y en los primeros meses de 2023 aumentó a 30 000. En Estados Unidos, durante los últimos cinco años, se detectaron aproximadamente 1 500 casos.

En México, el último brote fue durante el 2020 con 196 enfermos; el origen fue un caso importado. El doctor Mauricio Rodríguez, de la Facultad de Medicina de la UNAM, advierte que la propagación del virus se da principalmente en personas no vacunadas.

¿Por qué resurgió?

A partir de la década de 1970 se introdujo la vacuna, lo que redujo el número de contagios, según la Organización Mundial de la Salud. Antes de la vacunación masiva del sarampión había epidemias cada dos o tres años, lo que causó 2.6 millones de muertes anuales en el mundo, aproximadamente.

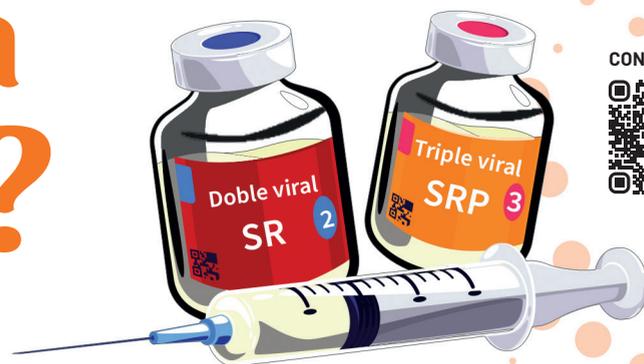
A principios del año 2000 se le atribuyeron algunos riesgos a la vacuna; después se demostró su falsedad. El rumor coincidió con una fuerte disminución de las infecciones, que provocó que la percepción de riesgo en la población bajara considerablemente, por lo que se le restó importancia a la enfermedad y las personas dejaron de vacunarse.

Lo anterior dio origen a grandes grupos de gente no vacunada en Europa y en Estados Unidos, agrega el doctor

Rodríguez. Asimismo, algunos países no alcanzaron las coberturas de vacunación suficientes para mantener controlado al sarampión.

Todo esto generó que en los últimos años el virus encontrara en los no vacunados individuos susceptibles a ser contagiados. Además, debido a que las personas viajan, el virus ha llegado a más personas y, en consecuencia, el número de enfermos ha ido en aumento, señala Mauricio Rodríguez.

Fuente: Hipócrates 2.0: Sarampión



CONOCE MÁS



Capacidad de infectar

El sarampión es causado por un virus y puede llegar a ser grave. Se manifiesta primero como un catarro y pocos días después aparece una erupción en la piel que se extiende por todo el cuerpo.

Se transmite cuando el enfermo respira, tose o estornuda cerca de una persona. Los individuos más susceptibles de contraerla son los que no están vacunados o las personas que tienen su sistema inmune debilitado por alguna enfermedad. Este virus es uno de los más contagiosos, asegura el profesor de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Una persona con sarampión puede infectar hasta a 16 personas, mientras que en la crisis de la pandemia de Covid-19, un enfermo podía contagiar solamente a tres o cuatro.

¿Quiénes deben vacunarse?

El sarampión es prevenible. La vacuna genera una protección muy eficiente por largo tiempo, ya que el virus no muta tanto como otros; es decir, no se generan variantes como en el caso del virus SARS-CoV-2. Por lo tanto, una persona con el esquema de vacunación completo se puede considerar protegida.

Es importante que todos los niños reciban la vacuna del sarampión. También los jóvenes y adultos que no la han recibido pueden asistir a cualquier centro de salud para solicitarla. "Mientras más gente esté vacunada, más protección tendremos toda la población", afirma el especialista.

