

# Dientes que matan

**E**ra una tarde de septiembre cuando Ángel, de 35 años, llegó a casa de su madre diciendo que tenía un dolor de muela. Dos meses después, el malestar de la caries se transformó en una infección tan grave que se expandió hasta bloquear sus vías respiratorias, causándole la muerte.

Del año 2000 al 2021 fallecieron 338 personas por una infección dental en la capital del país, de acuerdo con datos proporcionados por Servicios Públicos de la Ciudad de México en respuesta a una solicitud de información vía Transparencia.

Las caries y enfermedades periodontales, que afectan las encías, están en la boca de entre 70 y 90% de la población mexicana. Se les considera un problema de salud pública que se agrava en las personas con mayor vulnerabilidad por su condición social y económica, pues están en mayor riesgo de vivir con una infección dental no tratada y potencialmente peligrosa.

Los abscesos, la estomatitis y las enfermedades periodontales, de la pulpa dental y de los maxilares aparecen entre las causas de defunción en la capital del país.



**Los riesgos mortales del daño progresivo a causa de las infecciones bucales son poco temidos y escasamente difundidos.**

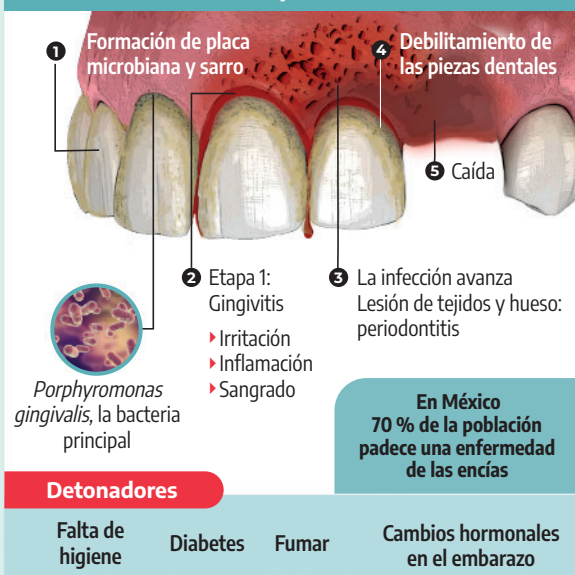
**Reducir la ingesta de alimentos con azúcares añadidos, en combinación con el cepillado de la dentadura dos veces al día, son la mejor medida de prevención.**



CONOCE MÁS

## PERIODONTITIS

La enfermedad que tira los dientes



## ¿Prevenir o lamentar?

El excesivo consumo de alimentos con azúcares añadidos, el tabaquismo y una higiene deficiente son los hábitos detonadores de las infecciones dentales. Es por esto que podemos prevenirlas.

“La cavidad bucal es la puerta a todo lo que introducimos a nuestro organismo. Siempre está en contacto con alimentos, líquidos y objetos. Eso requiere de mucha higiene y una mayor percepción de autocuidado”, detalla el doctor Luis Pablo Cruz Hervert, de la Facultad de Odontología de la UNAM.

El daño que causa la caries, por ejemplo, es lento. La señal de dolor es lo que obliga a buscar la atención. Pero, a mayor grado de afectación, el tratamiento es más invasivo y caro. Es común que las personas de escasos recursos pidan al dentista extraer la pieza porque es más barato que salvarla.

Los altos costos de los tratamientos privados y las limitaciones de los servicios públicos reducen el acceso a la salud bucal.



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

Esríbenos a [contactocienciaunam@dgdc.unam.mx](mailto:contactocienciaunam@dgdc.unam.mx)  
Busca más información en: [www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)

Texto: Claudia Juárez Álvarez; diseño: Luz Oliva; ilustración: Raquel Muñoz.

