



Cuidados paliativos: un acompañamiento de vida

Los cuidados paliativos buscan aliviar el sufrimiento de pacientes que están cerca del final de su existencia.

Las personas que enfrentan condiciones de salud graves requieren de un acompañamiento especial, y sus familiares también. Casi nadie está preparado para cuidar y tomar decisiones cuando un ser querido está cercano a la muerte.

Los cuidados paliativos, según la definición establecida en 2002 por la Organización Mundial de la Salud (OMS), están enfocados en mejorar la calidad de vida de un paciente cuya enfermedad puede limitarle o es potencialmente mortal.

Atienden, tanto en el paciente como en sus familiares, las necesidades físicas, psicológicas, sociales y espirituales, con el fin de aliviar el sufrimiento relacionado con situaciones de salud graves.

En la atención de los cuidados paliativos interviene un equipo multidisciplinario, integrado por personas profesionales de la medicina, enfermería, psicología, nutrición y rehabilitación, así como trabajadores sociales.

“Quienes necesitan este tipo de cuidados presentan condiciones altamente complejas que requieren la prevención, identificación temprana, evaluación integral y manejo de problemas físicos, incluido el dolor y otros síntomas angustiantes, como estrés psicológico y espiritual”, comenta la doctora Nayely Vianey Salazar Trujillo, coordinadora del Grupo de Trabajo de Cuidados Paliativos del Seminario de Estudios de la Globalidad, de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Los tratamientos pueden iniciar a partir de un diagnóstico de enfermedad cuya evolución es larga, crónica y que demerita paulatinamente la calidad de vida. Cabe destacar que son un soporte de control de los síntomas, pero no sustituyen a los tratamientos curativos.

“La demanda seguirá aumentando como consecuencia de la creciente carga que representan las enfermedades no transmisibles y del proceso de envejecimiento de la población”, explica la doctora.



CONOCE MÁS

Una atención integral

En la actualidad, los cuidados paliativos ya se otorgan no sólo a los adultos, sino también a la población pediátrica en enfermedades como leucemias o malformaciones congénitas.

En los adultos, pueden ser dirigidos a pacientes con cáncer, sida, complicaciones por diabetes, insuficiencias del hígado o riñón, enfermedades cardíacas, esclerosis múltiple, Parkinson y demencias, entre otras.

Nayely Salazar explica que en nuestro país las condiciones se agravaron a partir de marzo de 2020 por la pandemia de COVID-19, lo que limitó el suministro de opioides y sedantes. Asimismo, resalta que es necesario contar con este tipo de atención integral y multidisciplinaria en los diversos niveles, así como considerar la asignación de presupuesto para la implementación de las unidades especializadas con recursos humanos específicos y fármacos esenciales incluidos en el catálogo de insumos de salud, tanto en zonas urbanas como rurales.



En 2018, sólo fueron atendidos 3% de todos los mexicanos que requirieron cuidados paliativos.

La enfermera británica Cicely Saunders (1918-2005) es la fundadora de los cuidados paliativos.



Texto: María Luisa Santillán; diseño: Jareni Ayala; imágenes: Shutterstock.com

Busca más información en www.ciencia.unam.mx

Escríbenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

