

Vasectomía

Segura y eficaz para prevenir embarazos no deseados

Es el único método anticonceptivo para hombres y no tiene consecuencias adversas para la salud.

La vasectomía es un procedimiento quirúrgico de mínima invasión que consiste en cortar los conductos deferentes, encargados de llevar espermatozoides al semen. De esta forma, ya no hay células que fecunden a los óvulos.

“Actualmente, el procedimiento sin bisturí es el más común. Se usan unas tijeras especiales que hacen una pequeña abertura en el escroto para cortar los conductos y cauterizarlos. El bisturí se usa en casos excepcionales, sólo en personas que tienen testículos retráctiles o quienes ya han sido operados del escroto o de los testículos, lo cual podría dificultar la intervención”, explica el doctor José Antonio Absalón Reyes, de la Facultad de Medicina de la UNAM.

La intervención dura un máximo de 20 minutos; se aplica anestesia local en la región donde se hará la incisión y, si el paciente se encuentra muy nervioso, se le puede dar un relajante para dormirlo por 15 minutos. La vasectomía está indicada para hombres de 20 a 64 años de edad.

Esterilidad

La esterilidad es completa tres meses posteriores a la cirugía o después de 30 eyaculaciones, aproximadamente, tiempo en el que se vacían los espermatozoides que hayan quedado en las vesículas seminales. Por ello, se recomienda usar condón durante este lapso para no correr riesgos de un embarazo no deseado.

El doctor Absalón Reyes asegura que hoy en día, en todo el mundo, ha aumentado la cantidad de hombres menores a 30 años que solicitan la vasectomía, debido

a la firme decisión de no tener hijos. Este pensamiento es común entre los jóvenes actuales, y solamente 10 de cada 100 hombres se arrepienten, principalmente porque tienen una nueva pareja con la que quieren tener hijos, pero afortunadamente es posible revertir la vasectomía por medio de una cirugía más compleja.

Cultura machista

“Hasta ahora es el único método anticonceptivo exclusivo para hombres. Los espermicidas también evitan que los espermatozoides lleguen al óvulo. Se encuentran en los preservativos o pueden usarse en forma de crema en la entrada de la vagina, pero actualmente están en desuso porque generan irritación femenina y su efectividad es de alrededor de 70 por ciento”, explica el especialista.

A diferencia de los métodos anticonceptivos que usan las mujeres, la vasectomía no tiene consecuencias físicas, hormonales o psicológicas porque no afecta ninguna función fisiológica, anatómica o biológica.

El pensamiento machista ha limitado la aceptación de la vasectomía, ya que supone la creencia de que el hombre no tiene responsabilidad y es la mujer la que debe cuidar de no quedar embarazada.

La efectividad de anticoncepción de la vasectomía es de 99 por ciento.

En México, hay servicios de vasectomía sin bisturí, gratuitos.



CONOCE MÁS

El tercer viernes de noviembre se conmemora el Día Mundial de la Vasectomía sin Bisturí.

Mitos y realidades

- ✗ Desaparece la eyaculación o puede cambiar.
- ✓ Los espermatozoides sólo son un componente más de todo lo que conforma el semen. No cambia su consistencia, color o cantidad.
- ✗ Disminuye la libido.
- ✓ No altera el deseo sexual. De hecho, los hombres pueden sentirse más seguros y relajados porque no existe el riesgo de fecundar.
- ✗ Genera disfunción eréctil.
- ✓ No afecta en nada al pene.
- ✗ Reduce la “hombría”.
- ✓ No altera la testosterona producida en los testículos, mismos que no son intervenidos durante el procedimiento.
- ✗ Es dolorosa.
- ✓ No requiere puntos o curaciones.
- ✗ Resulta peligroso no expulsar espermatozoides.
- ✓ Normalmente, los espermatozoides son destruidos por el sistema inmunitario y luego son absorbidos por la circulación venosa. Ese fenómeno también ocurre sin vasectomía porque el hombre produce todo el tiempo espermatozoides, pero no siempre los eyacula.



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

Esríbenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx
Busca más información en: www.ciencia.unam.mx

Texto: Liliana Morán; diseño: Susana Tapia; imagen: Shutterstock.com.

