

¿Sabes\$ manejar tu dinero?

Organizar presupuestos, ingresos, gastos y el pago de impuestos forma parte de la educación financiera.

"Desde niños deberíamos de cursar en la escuela una materia que enseñe a manejar el dinero y a tener una visión del ahorro que, a largo plazo, nos ayude a tener mejores finanzas personales."

La recomendación de la doctora Eufemia Basilio Morales, investigadora del Instituto de Economía de la UNAM, nos lleva a concluir que a la mayoría de los mexicanos nos falta educación financiera; pero no porque no queramos recibirla, sino porque no sabemos dónde acceder a ella.

"En parte –dice la investigadora–, es obligación del Estado incentivar este tipo de conocimientos: qué es el ahorro, cómo y por qué debemos pagar impuestos, o de qué manera podemos acceder a un crédito, entre otros. Este tipo de formación debería de ser sencilla para que todas las personas puedan comprenderla fácilmente; pero desafortunadamente es poco común recibir orientación adecuada."

Es importante no gastar más de lo que ganamos para no generar deudas impagables que crecen como una bola de nieve.

De acuerdo con datos de Inegi, únicamente 23% de las familias ahorra; el resto expresó que no puede hacerlo porque gana lo básico para subsistir.

CONOCE MÁS



El beneficio de saber manejar las finanzas personales

La doctora Basilio Morales explica que la educación financiera de un país se puede medir observando cuántas personas tienen acceso a un crédito, es decir, la inclusión financiera; cuál es el nivel de ahorro de las familias; qué nivel de deudas tienen las personas en las tarjetas de crédito y qué tantos préstamos se otorgan a madres de familia o a los estudiantes.

En épocas de crisis, por ejemplo en este 2022 que la inflación se ha disparado, saber manejar el dinero es una gran ventaja. Hacer correctamente un presupuesto de ingresos y gastos es fundamental, conocer mecanismos de ahorro, comparar precios o aprovechar convenientemente una tarjeta de crédito, son habilidades para sortear los retos que surgen cuando la economía va mal.

"Las personas creen que la educación financiera es únicamente para los que ganan mucho dinero, que son dueños de empresas o que hacen grandes negocios, pero en realidad es para todos y se puede iniciar desde lo básico, como entender las promociones en supermercados y comercios."

¿A dónde acudir?

La UNAM organiza algunos cursos de contabilidad y finanzas personales; hay libros de finanzas básicas y también podemos encontrar videos en internet que orientan eficazmente al respecto. Hay que ser autodidacta y buscar orientación por uno mismo. También se puede acudir a bancos que con frecuencia proporcionan información de manera clara y confiable.

La especialista concluye que no debemos temer al concepto de finanzas. Lo aconsejable es hacer un esfuerzo por conocer nuestros derechos y obligaciones relacionados con el dinero, así como impulsar esa misma conciencia en los niños. De esta manera, podremos tener la seguridad de que nuestro ingreso se gasta y se invierte inteligentemente.

Esríbenos a contactocienciaunam@dgdc.unam.mx
Busca más información en: www.ciencia.unam.mx



DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVULGACIÓN
DE LAS HUMANIDADES

Texto: Naix'ieli Castillo; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock.com.

