



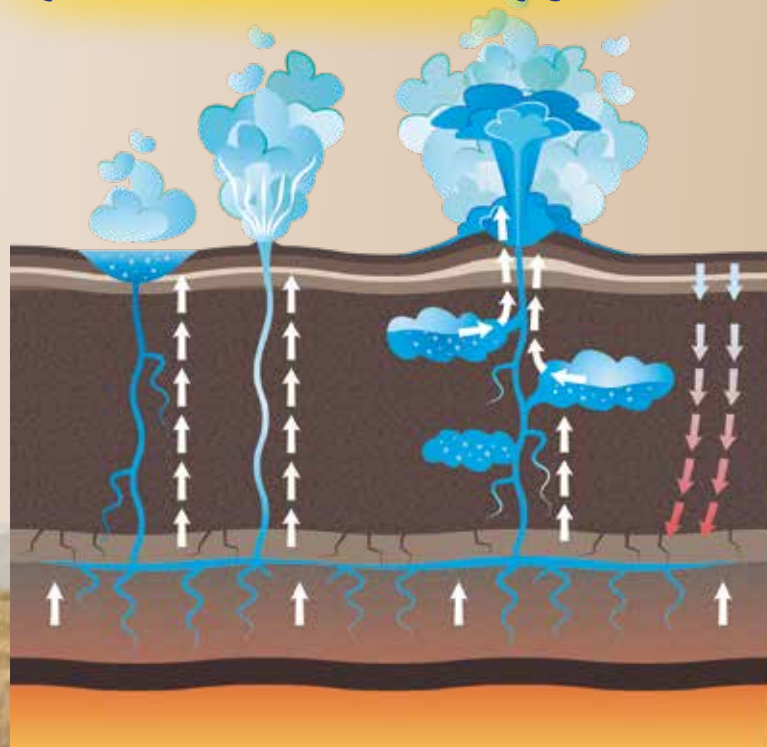
# ¿Qué son las aguas Termales?

Es muy probable que hayas estado en contacto con este tipo de aguas, ya sea porque has visitado balnearios termales o porque has bebido agua mineral.

**¿D**e dónde provienen estas aguas calientes?

“Las manifestaciones termales en la superficie del planeta que tienen mayor temperatura surgen en zonas de actividad tectovolcánica, ubicadas principalmente en las fronteras entre placas donde el aumento de la temperatura respecto de la profundidad es muy alto. Al encontrarse a mayores temperaturas que los valores promedio en la corteza, se originan estas zonas que se caracterizan por una descarga de agua a una temperatura de por lo menos 5 °C más alta que la temperatura media anual del lugar. Así pues, no es lo mismo el agua termal en Siberia que en México”, explica la doctora Rosa María Prol Ledesma, investigadora del Instituto de Geofísica de la UNAM.

Este líquido brota en forma de manantiales, fumarolas, géiseres, pozas calientes, suelos vaporizantes y pozas de lodo.



## Principales usos

### Medicinales:

La medicina tradicional ha encontrado usos terapéuticos por la estimulación que produce la combinación de la temperatura con los componentes minerales. Se cree que, dependiendo de su concentración, pueden favorecer procesos de cicatrización, mejorar la circulación sanguínea y la linfática.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que el uso de agua termal puede ayudar al tratamiento de diversas afecciones, pero no son curativas ni deben ser usadas como única alternativa terapéutica.

### Recreativos:

Según la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), en México hay aproximadamente 1 200 balnearios de este tipo. Antes de utilizarlos, recomienda investigar:

- Elementos químicos que predominan y en qué concentraciones.
- Temperaturas de las pozas o piscinas.
- Medidas de seguridad.

**México destaca por contar con decenas de lugares potenciales para aprovechar la energía geotérmica y más de 4 000 sitios con manifestaciones termales.**



## Aprovechamiento de energía

El combo ideal de uso integral para estas aguas sería con explotación sustentable: usar la energía geotérmica para generar electricidad y reusar esa agua para alimentar pozas de uso turístico, terapéutico y cosmético.

El ejemplo más famoso es la Laguna Azul, balneario geotermal de Islandia, alimentado por la producción de la planta de energía geotérmica Svartsengi.

Esríbenos a [contactocienciaunam@dgdc.unam.mx](mailto:contactocienciaunam@dgdc.unam.mx)

Busca más información en [www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)

Texto: Liliana Morán Rodríguez; diseño: Beatriz Gutiérrez de Velasco; imágenes: Shutterstock.com



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

