

¿De dónde vienen las frutas y verduras que consumimos?



Por la Central de Abasto, el mercado más grande del mundo, pasan 30% de todas las frutas y verduras que se producen en México.

¡Pásele, güerita! ¿Qué le damos? Son algunas de las frases que se escuchan continuamente en los mercados. La Central de Abasto (Ceda) o *La Central*, como se le conoce comúnmente, es un mercado lleno de vida y movimiento, donde acuden diariamente alrededor de medio millón de personas para realizar sus compras al mayoreo o menudeo.

La Ciudad de México y su zona conurbada concentran, aproximadamente, a 22 millones de habitantes que requieren de una enorme cantidad de alimentos.

“Según datos de la propia Ceda, 80% de los alimentos frescos que se consumen en la Ciudad de México y la zona metropolitana pasan por la Central de Abasto. Es decir, en este mercado surten su mercancía otros mercados, locales pequeños, tianguistas, tiendas y restaurantes. Diariamente llegan ahí 45 000 toneladas de frutas, verduras, carnes y abarrotes procedentes de todo el país y del extranjero”, detalla el doctor Quetzalcóatl Orozco, del Instituto de Geografía de la UNAM.

En esa titánica tarea participan alrededor de 2 000 tráileres, 1 500 camiones torton y 57 000 vehículos para el abasto y los envíos hacia centros ubicados fuera de la ciudad; además de unos 100 000 trabajadores, entre comerciantes, transportistas y diableros.

Texto: Consuelo Doddoli; diseño: Jareni Ayala; imágenes: Shutterstock.com; fotografías: página de facebook de la Ceda.

Retos de La Central

Un centro de comercio tan grande como la Central de Abasto de la Ciudad de México es una obra monumental que nos maravilla en muchos sentidos. Sin embargo, asegura el doctor Orozco, tener un mercado de este tamaño tiene muchos desafíos: inseguridad, manejo de residuos sólidos, tráfico vehicular, riesgos sanitarios, riesgos de incendios, ineficiencia para hacer las compras y problema de transporte al interior, entre otros.

Uno de los dilemas que identificó el investigador es que “por *La Central* pasan frutas y verduras que se producen en el norte del país para ser consumidos en el sur; es decir, estos alimentos viajan hacia el interior de la capital para volver a salir. Y algo parecido pasa en la ciudad

misma: los alimentos se concentran en un punto para de ahí ser distribuidos a otros barrios. Un sitio así de concentrado hace muy vulnerable el abasto de alimentos de toda la Ciudad de México, porque en el caso hipotético de una inundación o un incendio grande que paralizara a la Ceda por unos días, se pondría en riesgo el suministro de millones de personas. En este sentido, sería mejor tener una red con nodos de acopio y distribución de tamaño mediano esparcidos en toda la zona metropolitana, lo que haría más eficiente el abasto y permitiría una mejor gestión de mercados medianos, incluso de algunos localizados en la periferia de la ciudad”, afirma el investigador.

¿Cuánto viajan algunos de los productos de la canasta básica para llegar a la Central de Abasto?

PRODUCTO	ESTADO DE ORIGEN	DISTANCIA (km)	TIEMPO DE RECORRIDO (horas)
Aguacate	Michoacán	426	7
Chile verde	Chihuahua	1 287	20
Jitomate	Sinaloa	1 510	24
Limón	Michoacán	501	8
Manzana delicia	Chihuahua	1 354	21
Papa	Sonora	1 717	26

Fuente: Dr. Quetzalcóatl Orozco



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

Busca más información en www.ciencia.unam.mx
Escríbenos a contactocienciaunam@dgc.unam.mx

