

Los posibles riesgos de las cirugías estéticas

La cirugía plástica es una especialidad médica innovadora, en constante cambio y muy atractiva para la población.

Sin temor a equivocarnos, podemos decir que las cirugías estéticas llegaron para quedarse. La búsqueda de una mejor apariencia física que rige a la sociedad actual, ha traído un aumento en la demanda de tratamientos.

Sin embargo, para cambiar o corregir alguna característica física de nuestro cuerpo con una cirugía plástica, es importante conocer los riesgos y cómo aminorarlos antes de enfrentarse al bisturí.

Entre las complicaciones más comunes de una cirugía estética están los hematomas, daños nerviosos, infecciones, mala cicatrización, falla de implantes, daños orgánicos e incluso la muerte.

Los riesgos

“México ocupa el tercer lugar en el mundo en cuanto al número de cirugías estéticas; sin embargo, en esta área ejercen algunos médicos y otros profesionales sin la especialización y los conocimientos necesarios, lo que implica que los pacientes corran riesgos muy serios que van desde no tener los resultados esperados hasta la muerte”, afirma el especialista durante su participación en el programa Más Salud, de la Facultad de Medicina de la UNAM. “La cirugía reconstructiva y la estética implican una serie de conocimientos científicos, procedimientos, técnicas y protocolos especializados, reconocidos por la comunidad médica y científica, para cuya aplicación se requiere un programa específico de estudio, investigación y adiestramiento en esta disciplina médico quirúrgica.”

El doctor Moreno, cirujano plástico y estético reconstructivo, resalta que en estos procedimientos, como en cualquier cirugía, los pacientes corren riesgos, por lo que hay que tomar las precauciones necesarias, como realizar exámenes clínicos preoperatorios, entre otros.

Agrega que no todos los procedimientos estéticos se pueden realizar en cualquier persona debido a los factores de riesgo, como enfermedades o estado físico del paciente. Por ejemplo, una persona con la hemoglobina baja no puede someterse a una liposucción de grandes volúmenes.

Si quieres un procedimiento estético, es necesario recurrir a un médico cirujano plástico certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva.

El Consejo Mexicano de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva recomienda que una cirugía de este tipo se realice en un lapso máximo de seis horas, ya que el riesgo de complicación aumenta conforme pasan las horas en el quirófano.

“Si alguien desea someterse a varias intervenciones en una sesión, debe asegurarse de que toda la cirugía se puede realizar en una cantidad de tiempo adecuada”, advierte el doctor.

¿Reconstructiva o estética?

La cirugía plástica reconstructiva tiene la finalidad de que el paciente que ha nacido con un defecto congénito, o que ha sufrido un accidente, alcance la mayor normalidad tanto en su aspecto como en la función de su cuerpo.

“La reconstrucción mamaria después de la mastectomía o la corrección del labio leporino, son algunos ejemplos de cirugías plásticas reconstructivas; mientras que la cirugía estética es un procedimiento para quien desea mejorar el aspecto de una parte de su cuerpo, como la rinoplastia [operación de la nariz]”, explica Diego Moreno Ibarra, titular de la Clínica de Cirugía de Mano del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyM).



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

Esríbenos a contactocienciaunam@dgdgdc.unam.mx
Busca más información en: www.ciencia.unam.mx

Texto: Consuelo Doddoli; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock.com.

