

# El coronavirus también lesiona la piel



**Me enfermé de COVID-19 y... ¡ahora se me está cayendo el pelo!**

La pérdida de cabello, ya sea por la medicación o por eventos de fiebre, se considera un efluvio telógeno; esto es, una alteración en el ciclo de crecimiento del cabello. La caída del pelo no es permanente y el dermatólogo puede proporcionar un tratamiento en estos casos.

**Hasta 20 % de los enfermos de COVID-19 tienen manifestaciones cutáneas**

**M**uchas personas piensan que el SARS-CoV-2 sólo afecta los pulmones. Pero a más de un año de que apareció esta pandemia en China, médicos y científicos han documentado que afecta muchos otros órganos como los vasos sanguíneos, los riñones, el cerebro, los ojos y también la piel.

La doctora Rosa María Ponce Olivera, especialista en dermatología de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, señala que pueden presentarse manifestaciones cutáneas asociadas con el SARS-CoV-2, ya sea de forma paralela con la infección, o posterior, como secuela de la enfermedad.

En la literatura científica se ha reportado que se ven daños en la piel hasta en 20% de los pacientes con COVID-19, de los cuales 55% aparecieron durante la hospitalización, y 45% al inicio de la enfermedad.

## Diferentes lesiones en pacientes con COVID-19

Estudios de países como China, Estados Unidos, Italia y Tailandia reportan diferentes lesiones en pacientes con coronavirus, como las llamadas exantemas maculo papulares. Éstas son erupciones en la piel de color rosáceo que pueden ser planas o palpables, semejantes a las lesiones del sarampión o a una intoxicación por fármacos; generalmente desaparecen por sí mismas al paso de unos días.

Otros pacientes han presentado erupciones urticariformes en forma de ronchas o bultos que aparecen en la piel y que se acentúan cuando la persona presenta fiebre. Asimismo, se han reportado erupciones vesiculosas, lesiones semejantes a las de la varicela, que fácilmente se rompen y dejan costras.

De acuerdo con la doctora Ponce, también se han observado en pacientes lesiones acroisquémicas tipo perniosis. La perniosis es una enfermedad de la piel en la que los vasos sanguíneos tienen una respuesta mal adaptada al frío. Se presentan lesiones rojas o violáceas que pueden volverse llagas o protuberancias en los dedos de los pies, principalmente.

Igualmente se ha visto la presencia de livedo reticulares; en estas lesiones cutáneas, que se presentan principalmente en las piernas, se aprecia una red de vasos sanguíneos. En algunos pacientes con COVID-19 surgen enantemas o erupciones en las cavidades mucosas, como la boca.

## Piel sensible a equipo de protección contra COVID-19

El personal médico llega a sufrir daños en la piel, debido al uso prolongado de caretas y trajes contra el coronavirus.

También la población en general se ve afectada por el constante uso de cubrebocas, la aplicación de gel antibacterial y el lavado frecuente de manos con jabón. Esto se debe a que algunos de los ingredientes de los desinfectantes son irritantes o alérgenos para la piel. Por otro lado, muchas personas que tienen que usar el cubrebocas durante muchas horas al día presentan brotes de acné.

La especialista recomienda al público en general consultar a un dermatólogo y no automedicarse, en caso de presentar manifestaciones cutáneas.



Las **farmacodermias** son enfermedades de la piel causadas por medicamentos. La doctora Rosa María Ponce Olivera señala que muchos de los medicamentos anticovid tienen potenciales efectos secundarios cutáneos. Por ejemplo, la cloroquina, la hidroxicloroquina, la azitromizina, los interferones, el remdesivir y el oseltamivir.

