

# Mujeres en el fútbol: ¡No hay fuera de lugar!



Durante cinco décadas, mujeres mexicanas han luchado por un lugar en el fútbol soccer.

**E**n los deportes hay una historia de exclusión hacia las mujeres. Prácticamente todos fueron hechos para varones con reglas para ellos. Sólo años o décadas después, poco a poco, se ha incluido a las mujeres y se han organizado ramas femeniles.

También es cierto que las mujeres siempre han estado en los espacios deportivos “pero no les han permitido ser vistas”, señala Claudia Pedraza Bucio, doctora en Ciencias Políticas y Sociales por la UNAM.

Históricamente son los varones quienes han ocupado los espacios deportivos; por eso no es raro que resulten valiosas las características asociadas a lo masculino, como velocidad, fuerza y resistencia. Existe, incluso, la creencia de que las mujeres en el deporte están invadiendo un territorio que no les pertenece.

“Cuando se utiliza la categoría femenil en un deporte pareciera que implica una menor jerarquía en la calidad deportiva, como si las mujeres tuvieran un déficit *per se* para practicar deporte”, señala la especialista. Esto es un ejemplo de la exclusión que enfrentan las mujeres.

## Mujeres en la cancha

En el mes de julio de 2020 se cumplieron 50 años de la primera selección femenina mexicana de fútbol. Esta celebración recuerda que el acceso de las mujeres a este deporte no fue sencillo y requirió un esfuerzo por parte de las que deseaban practicarlo. Hoy en día, producto de esa lucha, existe en México una liga profesional femenil. Los torneos iniciaron apenas en 2016 y muchos varones aficionados al fútbol ni siquiera saben que existe.

A finales de la década de 1960 había mujeres que iban a jugar a las ligas *amateurs* en la Ciudad de México. Incluso, hubo una Federación de Fútbol Femenil, pero fue desconocida por la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), porque en esos momentos esta institución no consideraba que el fútbol femenil fuera posible.

La institución lanzó la prohibición de que las mujeres entraran a las federaciones de fútbol o incluso a las canchas.

## Cómo cambiar las percepciones

Un primer paso para cambiar el ambiente de exclusión hacia las mujeres en la cultura del deporte consistiría en reconocer que existe esta problemática, porque sistemáticamente se ha negado que haya desigualdades y barreras. Otra medida sería que los espacios que difunden el deporte visibilicen a las mujeres rescatando su presencia y su historia, alejándose de los estereotipos machistas.

“Algo muy útil para modificar ese imaginario sería reconocer que el género sí importa, y contar historias que cuestionen las formas tradicionales de ser mujer o de ser hombre en el deporte”, concluye la investigadora.

## Tribunas con violencia de género

No es raro que las mujeres aficionadas que acuden a las tribunas enfrenten violencia. Aficionados hombres creen que ellas están invadiendo un territorio que no les corresponde, y piensan: “¿Para qué vienen aquí si no quieren que les griten, que les chiflen o que las agredan?”.

## Presentes en las tribunas

En la década de 1960 había una porra femenil del Club América. Estas mujeres acudían juntas a ver el fútbol porque no les gustaba el ambiente en el resto de la tribuna.

Aunque el acoso a las mujeres es un problema, las instituciones deportivas, por lo general, no contemplan ningún mecanismo contra esta y otras formas de violencia de género. Recientemente se han incluido en los protocolos de los clubes y de los estadios algunas medidas para evitar la violencia hacia ellas.

Texto: Naix'eli Castillo;  
diseño: Jareni Ayala;  
imágenes Shutterstock.com



DIRECCIÓN GENERAL  
DE DIVULGACIÓN  
DE LAS HUMANIDADES

Busca más información en [www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)  
Escríbenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx)

