

¿Cómo vives la enfermedad?

La Covid-19, más allá de los signos y síntomas. Su construcción sociocultural

Eduardo tiene 53 años. A pesar del riesgo por el nuevo coronavirus, nunca dejó de trabajar en su negocio de comida, en Coahuila, pues así se ganan la vida él y sus empleados. Aun con todos los cuidados que implementó, se contagió y ahora está hospitalizado.

José era mecánico automotriz. No tuvo ningún síntoma. Murió por insuficiencia respiratoria en una ambulancia de la Ciudad de México. Tenía 48 años de edad. Su esposa supo, varios días después, que era positivo a Covid-19.

Cuando especialistas en investigación social y cultural de la salud observan cómo las personas viven la enfermedad, concluyen que la actual emergencia sanitaria no debe tratarse únicamente desde el punto de vista médico —sólo como un brote epidémico—, sino como un proceso biosociocultural.

“La Covid-19 también trae consigo complicaciones socioculturales, psicológicas, económicas y educativas que han trastocado y alterado los aspectos de la vida en sociedad; ha modificado nuestra cotidianidad y con ello las formas de interacción en nuestros espacios personales, comunitarios, laborales, educativos y familiares”, explica la doctora Alejandra Monroy López, académica de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM.

En ese sentido vemos cómo a nivel mundial, la pandemia de Covid-19 ha provocado y agravado desigualdades y problemas de la vida en sociedad: trabajo precario y sobrecargado; afectaciones en la economía informal que no han parado; desabasto de alimentos en algunas regiones; falta de acceso a servicios de salud; incertidumbre económica para

la mayoría de la población; despidos masivos y cierres de empresas, así como violencia e inequidades de género en la distribución de labores de cuidado y domésticas. De esta manera, el enfoque biosociocultural saca a la luz la complejidad de esta pandemia.

El término *sindemia* resulta de unir los significados de dos palabras: *sinergia* y *epidemia*. Describe cómo surgen o se potencian los efectos de dos o más enfermedades o epidemias, considerando también el contexto social y cultural de las personas. Así, la diabetes y la depresión son una sindemia en Sudáfrica, mientras que la diabetes y la obesidad lo son en Estados Unidos de América.

Vulnerabilidades mundiales, según la Organización Mundial de la Salud

- A nivel mundial, diariamente mueren 10 000 personas por no poder costearse atención médica.
- En países de ingresos bajos y medios, antes de la pandemia, hasta 50% de las personas mayores de 60 años carecía de acceso a servicios de salud esenciales; este problema se ha agravado con la actual crisis.

Fundamental considerar el contexto del enfermo

En las últimas décadas, la medicina se ha dedicado a atender los problemas de salud, priorizando la enfermedad como evento biológico en la que existen cambios, alteraciones patológicas o agentes causales de lesiones con manifestación clínica. Generalmente, este enfoque deja de lado al enfermo como persona y todo el contexto que influye en su malestar.

“Padecer es la dimensión subjetiva de la enfermedad; esa forma absolutamente personal que tenemos todos para poder afrontar nuestra enfermedad. Nunca la vivimos de manera lineal; es decir, siempre le otorgamos un significado, una forma única de vivirla, percibirla, explicarla

y afrontarla, de acuerdo con nuestro contexto social y cultural”, asegura la doctora Monroy.

Algunas personas acudirán por atención médica desde el primer signo o síntoma, y otras acudirán hasta tener un dolor insoportable o que los incapacite para llevar su vida cotidiana. “Ningún paciente vive y enfrenta una enfermedad de la misma forma; además de las afectaciones en la dimensión biológica o fisiológica, su capital económico, social, cultural y simbólico influyen completamente en todo el proceso de la enfermedad”, agrega la especialista en investigación social y cultural de la salud.



DIRECCIÓN GENERAL
DE DIVULGACIÓN
DE LAS HUMANIDADES

Texto: Liliana Morán; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock.com

Escríbenos a cienciaunam@unam.mx

Busca más información en www.ciencia.unam.mx

