

# ¡Mantengamos erradicada la polio!

En México, gracias a la vacunación, la polio desapareció desde hace más de 30 años.



Durante gran parte del siglo XX, la población vio que la poliomielitis afectaba a los niños, generándoles parálisis temporal o permanente, daño en piernas o brazos e incluso la muerte. "Fue la polio", decían los familiares.

Aunque esta enfermedad no tiene cura, actualmente es prevenible gracias a la inmunización que se consigue por medio de las vacunas. Desde hace más de 30 años está erradicada en nuestro país, lo que significa que la enfermedad ha desaparecido de nuestro territorio.

En el primer trimestre de 2019, gracias al esfuerzo mundial, sólo en Afganistán y Pakistán se encontraron casos de polio.

## Vacunas, el mejor aliado

La poliomielitis –a menudo llamada polio– es una enfermedad causada por el virus de la polio, que puede entrar al organismo por medio de alimentos o agua contaminada con materia fecal de personas con la enfermedad; o bien, mediante secreciones respiratorias.

Aunque en la mayoría de los casos no se presentan síntomas, el sistema nervioso de algunos enfermos puede verse afectado, produciendo parálisis; incluso se puede dañar el cerebro y causar la muerte.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), para combatir esta enfermedad se han empleado dos tipos de vacunas: la atenuada oral (OPV, por sus siglas en inglés) y la inactivada inyectada (IPV, por sus siglas en inglés).

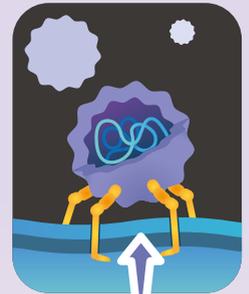
“La vacuna atenuada oral contiene el virus, pero no tiene la capacidad de infectar o causar la enfermedad; no obstante, se puede replicar ya que es un virus vivo.

En el caso de la vacuna inactivada inyectada, se produce el virus, se inactiva y no se puede replicar porque son virus muertos”, comenta la doctora Rosa María Wong Chew, jefa de la Subdivisión de Investigación Clínica de la Facultad de Medicina de la UNAM.

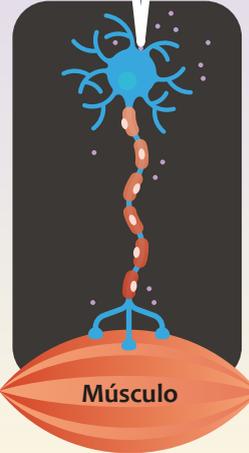
En nuestro país, tenemos la vacuna pentavalente que se aplica a menores de dos años de edad que los protege contra polio, difteria, tosferina, tétanos e infecciones por *Haemophilus Influenzae* tipo B. Se administran cuatro dosis: a los dos, cuatro, seis y 18 meses de edad.



**Poliovirus**  
El poliovirus destruye las células nerviosas de la médula espinal



**Célula nerviosa**



**Provoca la pérdida de músculo y parálisis**

**Músculo**

**En 1994,**

después de un proceso de documentación y verificación, la región de **América** fue certificada como **libre de la circulación del poliovirus salvaje.**

## Sumemos esfuerzos

Aunque la polio se encuentra erradicada de varias regiones del mundo, la OMS alerta que mientras haya un sólo niño infectado, todos los infantes a nivel mundial corren el riesgo de contraer la poliomielitis.

“Es muy importante vacunar a los niños para evitar enfermedades que pueden ser mortales. La cartilla de vacunación en México es una de las más completas del mundo y las vacunas son gratuitas; solamente hay que acudir a los centros de salud para que se las apliquen”, concluye la especialista.

Así que no debemos bajar la guardia; es importante continuar aplicando las vacunas para mantenerla erradicada de nuestro país, de América y esperamos que de todo el mundo.

La OMS estima que los casos de poliomielitis a nivel mundial han disminuido cerca de 99 %, pues hace 30 años se estima que paralizaba a casi mil niños cada día.



DIRECCIÓN GENERAL DE DIVULGACIÓN DE LAS HUMANIDADES

Texto: Laura García; diseño: Jareni Ayala; imágenes: Shutterstock.com

Director General: Dr. César A. Domínguez Pérez Tejada; Director de Medios y edición: Mtro. Andrés Fernández; Subdirectora de Medios Escritos: Rosanela Álvarez; correctoras: Elia García y Kenia Salgado; Jefa de Información: Claudia Juárez; coordinación de diseño: Jareni Ayala; distribución: Cristina Martínez y Liliana Morán; soporte web: Aram Pichardo © 2020, DGDC-UNAM

Busca más información en [www.ciencia.unam.mx](http://www.ciencia.unam.mx)

Escribenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx)

