



¡Canas al aire!

Aunque se ha descubierto que el gen IRF4 está relacionado con la canicie, no es determinante en su aparición.

Tarde o temprano todos tendremos canas. Algunas personas las portan con orgullo, como una prueba de experiencia; otras buscan ocultarlas a toda costa, pues las consideran un recordatorio de que el tiempo sigue su marcha. Pero, ¿qué pasaría si hubiera un gen relacionado con la canicie? ¿Eso nos ayudaría a evitar su aparición temprana o a eliminarlas por completo? “La canicie es la pérdida, ya sea total o parcial, de pigmentación de cualquier pilosidad del cuerpo. Este proceso puede ser entendido desde la fisiología como la ausencia de melanina, el pigmento natural responsable del color del pelo, de la piel y los ojos”, explica el doctor Jorge Gómez Valdés, investigador del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH).

¿Existe un gen de las canas?

Jorge Gómez Valdés y Víctor Acuña Alonso, ambos investigadores del INAH, forman parte del proyecto Candela. Detallan que se realizaron estudios a más seis mil voluntarios de entre 18 y 40 años de la Ciudad de México, Medellín, Colombia, Porto Alegre, Brasil, Lima, Perú y Santiago de Chile.

Entre los resultados del estudio descubrieron que el gen IRF4, que se sabía estaba relacionado con la respuesta inmune, también está relacionado con la aparición de las canas.

“Aunque es una variante genética vinculada a la canicie, es una asociación estadística y no determinante. Hay gente que puede tener la variante genética y que no la desarrolle, sólo es más probable que la tenga”, comentan los investigadores.

Entender la canicie

El doctor Gómez Valdés explica que la aparición de canas es multifactorial; está relacionada con la genética, pero también con la edad y factores ambientales como el estrés o la alimentación, por lo que incluso en gemelos, uno puede presentar canas y otro no.

Así que ya sabes: no todo depende de los corajes. Cualquier pilosidad del cuerpo se forma dentro de los tejidos blandos; allí, los melanocitos, las células de la melanina, son fijados y los pelos emergen pigmentados.

Cuando ocurre la canicie, la melanina ya no es fijada al momento que se producen las células del pelo. Por esa razón el pelo nace y crece desde su bulbo piloso sin pigmentación.



Las mujeres suelen presentar canas antes que los hombres. Ellas alcanzan la vida reproductiva y madurez sexual antes que los hombres, por lo que el proceso degenerativo igualmente inicia un poco antes.



Estudios sobre la canicie

Investigadores de la UNAM y de otras instituciones y países pertenecientes al Consorcio para el Análisis de la Diversidad y Evolución de Latinoamérica (Candela), realizaron una investigación para determinar la relación entre variaciones genéticas y características físicas de la población latinoamericana, tales como la forma de la barba, la forma del cabello, la densidad del pelo, la calvicie y, por supuesto, las canas.

El proyecto liderado por la University College London es el primero realizado por investigadores latinoamericanos. Sus resultados vislumbran que pueden ayudar a futuras investigaciones relacionadas con enfermedades, el envejecimiento y la ancestría genética; es decir, las diferencias que existen entre individuos o poblaciones debido a la evolución.