

## CRIANZA DE LOS HIJOS,

### EL GRAN DESAFÍO DE PADRES Y MADRES

La formación de los hijos se basa en expectativas y metas, generalmente derivadas de ideas preconcebidas.



**"M**i hijo es adolescente, tiene 16 años. Lo que más me preocupa es su desempeño en la escuela; dice que no le gusta; me enoja y le digo que debe estudiar una carrera para ser alguien en la vida." El testimonio de Laura es una muestra de las expectativas de los padres en la crianza de los hijos, las cuales dependen mucho de lo que creen que es mejor para ellos en cuanto a salud, educación o economía.



La doctora Mariana Gutiérrez Lara, de la Facultad de Psicología de la UNAM, quien ha realizado estudios sobre desarrollo infantil, ha identificado algunas expectativas y lo que hacen los padres para lograrlas.

Cuando los padres hablan de sus hijos varones por lo general esperan más una solvencia económica y un desarrollo profesional; pero si se refieren a sus hijas esperan para ellas una buena pareja y que vivan en un ambiente cálido.

"Observamos que los padres sí tenían claro qué querían para sus hijos, lo que no estaba tan claro es qué estaban haciendo para lograrlo, y esto tiene que ver más con creencias que con conductas", comenta la investigadora.



Otro de los aspectos detectados es que dependiendo de su estado emocional, los padres generan una relación particular con su hijo.

Para llegar a esta conclusión, la doctora y sus colaboradores utilizaron un instrumento psicológico que, en función de las características de comportamiento del hijo (por ejemplo, si es demandante) mide el nivel de estrés del padre y la madre y el sentir de ambos ante la crianza; es decir, si se sienten o no competentes para ser padres.

Otro nivel que los investigadores registraron con el instrumento anterior tiene que ver con el **rol del adulto**, relacionado con el tema laboral, de pareja y de salud.

Así observaron que las prácticas de crianza no sólo están relacionadas con las ideas del *deber hacer como papá*, sino también con los niveles de estrés. Un padre muy ansioso no tiene la misma disposición para pensar qué quiere hacer como papá.

### TIPOS DE CRIANZA IDENTIFICADOS POR LOS PSICÓLOGOS



**La negligente:** es distante, con escaso acompañamiento y concede excesiva independencia al hijo. Se puede presentar cuando los padres tienen altos niveles de estrés, que incluso puede provocarles alguna enfermedad, lo cual afecta la relación con el hijo.



**La sobreprotectora:** se puede generar por altos niveles de estrés y de ansiedad de los padres. Por ejemplo, algunos padres que tuvieron a su hijo en una edad avanzada pueden sobreproteger al niño, ya que detectan muchos peligros para él.



**La autoritativa:** hay autoridad y reglas de los padres hacia el hijo, pero también hay afecto y toma de decisiones compartidas.



**La autoritaria:** Solo hay reglas, límites y control. Los padres autoritarios son muy demandantes.

