



## ¿Rechazas a los HOMOSEXUALES?



Ser homofóbico va más allá de burlarse de los gays. De acuerdo con la ONU, la homofobia es una violación a los derechos humanos de las personas.

Casi todos conocemos a alguien que no es heterosexual. Podría tratarse de algún desconocido que hemos visto por casualidad en la calle o de una persona cercana y querida, como un familiar o un amigo.

A muchas personas les cuesta trabajo aceptar que existen otras que se relacionan de manera afectiva, emocional y sexual con alguien de su mismo sexo. Piensan que “eso no está bien” o que “así no me enseñaron que eran las relaciones de pareja”. El problema es que muchas veces estas ideas se transforman en homofobia, una forma de rechazo y discriminación que incluso puede llegar a conductas criminales.

La doctora Tania Esmeralda Rocha Sánchez, investigadora de la Facultad de Psicología de la UNAM, explica que “la homofobia es un conjunto de conductas y comportamientos, basados en prejuicios, que consisten en el rechazo a las personas que tienen una orientación sexual distinta al vínculo hombre-mujer.

### Así agrade, humilla y violenta la homofobia

Hay quienes mantienen su orientación sexual en secreto para evitar la vergüenza pública, la violencia, el abuso, la tortura, el encarcelamiento o que los despidan de sus empleos.

Algunos homosexuales son rechazados por su familia o se alejan de ellos a causa de su preferencia.

Incontables personas son tratadas como ciudadanos de segunda categoría y se les niegan derechos como seguridad social, pensiones, herencias y el derecho a adoptar, entre otros.

Niños y jóvenes son víctimas de acoso por parte de sus compañeros o, incluso, son expulsados de sus escuelas. Este tipo de violencia les causa angustia, soledad, baja autoestima y depresión.

En el día a día millones de gays, lesbianas, bisexuales y transexuales tienen que soportar comentarios hirientes o burlas. No pueden compartir detalles de su vida por temor a las consecuencias sociales.

Muchas personas transexuales se suicidan debido a los prejuicios que generan el rechazo y la exclusión. No encuentran un lugar que los acepte en la sociedad.

### No es una verdadera fobia

“Desde el punto de vista psicológico, las fobias son reacciones que aparecen frente a un estímulo que, en algún momento de nuestra historia, nos causó un trauma o una experiencia desagradable. Estas reacciones son inevitables y pueden incluir taquicardia y sudoración de manos”, refiere la especialista.

La homofobia en realidad no es una fobia, porque no se trata de una respuesta psicológica inevitable, sino que es una forma de comprender la sexualidad con base en un aprendizaje social o cultural de lo que es “correcto” o “incorrecto”. Una persona homofóbica considera cualquier ejercicio de la sexualidad –fuera de la heterosexualidad– como antinatural, anormal y patológico.

### Elementos que componen la conducta homofóbica

La especialista explica que las actitudes homofóbicas tienen tres elementos: el primero es **cognitivo**, relacionado con estereotipos, mitos y desinformación; incluye la información de los ordenadores sociales (familia, Iglesia y Estado), los cuales establecen qué es “correcto” y qué es “incorrecto o indebido”; por ejemplo: considerar que los gays son afeminados y dramáticos o que los bisexuales son promiscuos.

El segundo elemento es **emocional o afectivo** y se refiere a la combinación de prejuicios con aspectos de la historia personal, aprendizaje y vivencias. La persona homofóbica agrega un componente valorativo y dice: “no me gusta”, “me desagrada” o “sí me gusta” y “me agrada”; por ejemplo, pensar que “los homosexuales son promiscuos y a mí me desagrada la gente que es así”.

El tercer elemento es **conductual**. La homofobia suele traer aparejada una conducta violenta, que se refleja en una acción de discriminación o incluso en una conducta criminal (crimen de odio).

Las acciones violentas son posibles por la contribución de los dos ingredientes anteriores. Es el caso de: “Los gays son promiscuos y a mí me desagrada la gente así. Por eso yo no contrato a ningún homosexual en mi empresa”.

La psicología ofrece una explicación de por qué algunos individuos son homofóbicos: estas personas desarrollan un pensamiento rígido; es decir, que aprenden reglas de cómo funciona la vida o la sociedad y las acatan sin cuestionarlas. En este caso, aprenden las reglas sobre cómo vivir la sexualidad “correctamente” y rechazan las conductas diferentes.

A largo plazo, apegarse a un rol demasiado rígido y exigente tiene repercusiones en la salud y el bienestar de estos sujetos homofóbicos, pues “sostenerse en el rechazo, el odio y el repudio hacia algo resulta cansado y genera un costo emocional”, concluye la doctora Rocha Sánchez.