



¡ADIÓS AL 2018! UN MOMENTO PARA FILOSOFAR

La víspera del año nuevo es la ocasión para sacudir la mente, cuestionar la vida y vislumbrar tiempos mejores. Con este ejercicio podrías ser filósofo por unos días.



“El ser humano tiene dos orientaciones básicas: tener y ser. La primera implica adquirir y poseer cosas, incluso personas; la segunda se centra en la experiencia: intercambiar, comprometerse, compartir con otra gente”. Esta frase es de Erich Fromm (1900-1980), psicólogo y filósofo cuyas ideas han aportado al entendimiento del comportamiento humano.

La filosofía es una disciplina humanística basada en la práctica de la reflexión, el pensamiento crítico y la búsqueda de respuestas a preguntas sobre la existencia propia y de los demás, así como de otros elementos que fundamentan la comprensión del ser humano y su entorno.

Aunque no seas filósofo de profesión, quizás has tenido momentos para filosofar sobre algún tema con los amigos, la pareja o familiares. Ahora que estamos a punto de despedir el 2018, quizá no faltará la ocasión de profundizar en pensamientos críticos y reflexivos, como si fueras un filósofo en acción.

Y es que a lo largo de la historia, el ser humano ha formulado diferentes respuestas a preguntas en torno a su existencia, la verdad, la razón, el conocimiento, las relaciones sociales, el poder, la belleza, la verdad y la cultura.

Las teorías formuladas sobre estos temas por filósofos como Aristóteles, Sócrates, René Descartes, John Locke, Immanuel Kant, Karl Marx, Friedrich Nietzsche, Jean-Paul Sartre, Zygmunt Bauman, Michel Foucault o Slavoj Žižek, entre muchos otros, son estudiados en las artes, las ciencias, la política, la sociología, el derecho o la antropología.



La palabra *filosofía* proviene del griego antiguo y suele traducirse como *amor a la sabiduría*.

“Al final uno siempre es responsable de lo que haya sido de él”,

Jean-Paul Sartre (1905-1980).

Filósofo, escritor y activista político francés, figura clave del Existencialismo, corriente filosófica de la libertad y del sentido de la responsabilidad personal.



Preguntas sobre la realidad y la existencia

Para resumir la esencia de la filosofía, retomamos parte de la definición de la Unesco, la cual la describe como “el estudio de la naturaleza de la realidad y de la existencia, de lo que es posible conocer, y del comportamiento correcto e incorrecto”. Además de considerarla “uno de los campos más importantes del pensamiento humano, ya que aspira a llegar al sentido mismo de la vida”.

El doctor Ricardo Vázquez Gutiérrez, profesor de Teoría del Conocimiento y Filosofía de la Ciencia de la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM, nos dice que “la filosofía se enfoca sobre todo en el tipo de preguntas que se hacen. Sin embargo, éstas van cambiando a lo largo de la historia y también lo que se espera como respuesta.”

Aristóteles consideraba que la filosofía era exclusiva de personas que tuvieran la capacidad y oportunidad de vivir una vida tranquila y ociosa que les permitiera reflexionar sobre temas como el conocimiento, la verdad o la justicia; sin embargo, no siempre se cumple ese patrón, incluso han surgido filosofías revolucionarias o de choque en momentos de tensión social a partir de la observación de su entorno, aclara el profesor Ricardo Vázquez.

“El conocimiento de la filosofía ayuda a las personas a tener una visión filosófica, es decir, una visión crítica respecto de la realidad que viven, de lo que piensan, de los discursos que escuchan, de su sociedad, de su familia, de su comunidad e incluso de sí mismos.”

Una de sus raíces es el asombro. Según la Unesco, “la filosofía proviene de la tendencia natural de los seres humanos de sentirse asombrados por sí mismos y por el mundo que les rodea”.

Algunos especialistas sugieren “sembrarla” en las personas desde la infancia, pues es típico de los niños maravillarse con el mundo y vivir en el asombro, que es una de las actitudes filosóficas fundamentales. Lo cierto es que a medida que ganamos más edad, vamos perdiendo esta reacción; sin embargo, siempre hay momentos para inducir a nuestra mente a filosofar. ¿Qué tal si empiezas hoy?

Busca más información sobre éste y otros temas en www.ciencia.unam.mx
Escríbenos a cienciaunam@unam.mx o llámanos en la CDMX al 56 22 73 03

