UNAMirada a la Ciencia
www.unamiradaalaciencia.unam.mx
LA UNAM presenta el quehacer de los científicos al alcance de nuestros lectores
DGDCUNAM Divulgación de la Ciencia

Ellas al frente del hogar

A pesar de que en México casi una tercera parte de los hogares tiene una jefatura femenina, aún existen prejuicios contra las mujeres que asumen este rol.

"La jefatura femenina ocurre cuando una mujer asume la responsabilidad de mantener económicamente a su familia; se encarga de la crianza y el cuidado de sus hijos, dicta las normas que rigen el hogar, además de realizar el trabajo doméstico", explica la doctora Julia del Carmen Chávez Carapia, coordinadora del Centro de Estudios de Género de la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM.

Entre las causas más comunes que llevan a una mujer a asumir este papel están el divorcio, el abandono por parte de la pareja, la viudez, o bien porque decide vivir en soltería su maternidad.

En México, el promedio de edad de las mujeres jefas de familia va de los 30 a los 49 años y de éstas sólo 7% tiene una edad menor, ya que al ser muy jóvenes, suelen quedarse en la casa de sus padres donde no asumen la jefatura familiar, sino el papel de hija y de madre.

Dentro del hogar

En un estudio realizado en ocho delegaciones de la Ciudad de México, la doctora Chávez Carapia observó que las familias con jefaturas femeninas forman a los hijos con una identidad de género diferente en comparación con las familias tradicionales.

Debido a sus obligaciones, las mujeres se dan cuenta de que no pueden hacer todo el trabajo doméstico, así que asignan tareas específicas a sus hijos sin importar su sexo: arreglar su cuarto, poner la mesa, lavar los trastes o la ropa. Los hijos lo ven como funciones normales que deben hacer en su casa, promoviendo así el trabajo democrático.

Esta situación contrasta con algunos hogares tradicionales con jefatura masculina, en los que se tienen establecidas tareas y actividades de acuerdo con el género de cada miembro.

Familias diversas

Actualmente se reconocen diferentes tipos de familias, como las formadas por parejas sin hijos, por grupos de amigos o parejas de adultos cuyos hijos ya no viven con ellos.

Una jefatura de hogar generalmente está identificada por el hombre. Ahora también tenemos que hablar de jefatura femenina cuando el poder de control lo asume la madre.

Retos de ser el pilar de la familia

En 2015, de acuerdo con el Inegi, casi 30% de los hogares mexicanos tenía una jefatura femenina. Sin embargo, en nuestra sociedad, esta tendencia continúa generando prejuicios sociales que culpan y estigmatizan a la mujer por "no ser capaz de tener un hombre a su lado".

Actualmente prevalece el concepto de la familia formada por padre, madre e hijos o de manera extensa por padre, madre, hijos y abuelos. "El tener un hogar con jefatura femenina puede romper el rechazo social porque rompe el orden patriarcal; sin embargo, actualmente ha tenido más aceptación, porque en un sistema patriarcal es mejor que la mujer sea madre a que no lo sea, ya que se tiene la idea de que el eje fundamental de la figura femenina es ser madre", concluye la especialista.

El asumir una jefatura de familia implica múltiples retos, como la búsqueda de un empleo cuya remuneración permita mantener el hogar. Esto lleva a que muchas de las mujeres trabajen en empleos informales donde no cuentan con protección social, y a crear redes de apoyo con su familia, amistades, vecinos o suegra (cuando la mujer es viuda), quienes le brindan ayuda en algunas tareas.

Otro prejuicio con el que suelen lidiar estas mujeres es el de que sus hijos "tienen mayores problemas escolares o de adicciones, porque debido a su trabajo no les dedican tanto tiempo". Esta es una idea errada, asegura la doctora Chávez, ya que este tipo de problemáticas no es exclusiva de un solo tipo de familia.

Ana decidió separarse de su marido después de sufrir violencia de pareja; Sara enviudó; Karla decidió vivir en soltería su maternidad. A pesar de la diferencia en sus historias de vida, todas ellas comparten algo en común: han asumido ser las jefas de su familia.

Texto: Laura García J.; diseño: Beatrix G. de Velasco; imágenes: Shutterstock
Escríbenos a cienciaunam@unam.mx o llámanos en la CDMX al **56 22 73 03**

Director General: Dr. César A. Domínguez Pérez Tejada; Director de Medios: Ángel Figueroa; edición: Alfonso Andrés Fernández; coordinación de información: Claudia Juárez; coordinación de diseño: Jareni Ayala; documentación: Xavier Criou; soporte web: Aram Pichardo © 2018 DGDC - UNAM

UNAM La Universidad de la Nación