



# Así caminamos los mexicanos



**Cuando se trata de recorrer trayectos cortos, caminar es un excelente medio de transporte.**

De todos los lugares a los que tienes que ir para realizar tus actividades cotidianas, ¿a cuáles vas caminando? Encuestas hechas en México revelan que 75% de las personas están dispuestas a caminar diez minutos para ir a algún lugar, pero solo 50% aceptarían hacerlo 20 minutos.

Aunque a veces lo perdemos de vista, este es el medio natural de transporte disponible para prácticamente todos los habitantes. También es el más barato, porque así evitamos pagar por estacionarnos o tarifas de viaje.

“Caminar tiene muchos beneficios: es saludable, no contamina y no provoca congestionamientos. La única desventaja es que solamente sirve para viajes cortos”, explica el doctor Manuel Suárez Lastra, director del Instituto de Geografía de la UNAM.

Pero incluso quienes usan distintos medios de transporte los combinan con el caminar; por ejemplo, cuando las personas bajan del autobús para trasladarse al Metro, y de ahí hacen el recorrido a pie para llegar a su destino.

**Peatones en la Universidad**

**7** de cada diez viajes en Ciudad Universitaria se hacen caminando.



**En promedio los mexicanos caminan para:**

Hacer compras o actividades religiosas



Recreación



Ejercitarse



## Quiénes usan esta forma de movilidad

En general los destinos más importantes a los que nos dirigimos son el trabajo, la escuela y las tiendas o los mercados. Para ir a trabajar, 6% de los viajes se hacen caminando; para llegar a la escuela, 6.5%, y 26% para hacer compras. Esta última cifra es más alta porque la distribución de comercios es más amplia que la de centros de trabajo o escuelas.

El doctor Manuel Suárez también indicó que las personas que tienen un ingreso mayor es menos probable que caminen; y a medida que disminuye la percepción económica hay mayores posibilidades de hacerlo. Asimismo, los hombres caminan más que las mujeres, y las personas mayores tienen más probabilidad de caminar que los jóvenes.

## Algunos números

Una persona camina a la velocidad promedio de **5 kilómetros por hora**. Eso quiere decir que se pueden recorrer cerca de **800 metros en 10 minutos**. O bien **1.6 kilómetros en 20 minutos**.



## Infraestructura para el peatón

El especialista explicó que el diseño urbano influye mucho para que una persona se decida a caminar. El comercio fomenta mucho esta actividad; por ejemplo, una calle donde hay establecimientos con vitrinas o ventanas abiertas; asimismo, banquetas anchas y árboles que ofrezcan sombra son factores que motivan a las personas a caminar. Aunque las ciudades en México no se han planeado especialmente para favorecer esta forma de transporte, si hay condiciones para permitir que se realice.

A los mexicanos nos gusta este modo de transporte natural; prueba de ello es que 7% de todos los viajes que se realizan en el país para cualquier propósito se llevan a cabo a pie. Esta forma de desplazamiento ocupa el tercer lugar, sólo después del transporte colectivo y el automóvil. Además, 23% de la población indica que le gusta mucho caminar y 50% reporta que le gusta poco.

El especialista concluye que hacen falta más estudios para profundizar el conocimiento sobre este tema, los cuales servirían para planear mejor la infraestructura y generar ciudades más sustentables.

Fuente: *Los mexicanos vistos por sí mismos. Entre mi casa y mi destino. Movilidad y transporte en México.*

Dr. Manuel Suárez • msuarez@igg.unam.mx

Texto: Naix'feli Castillo; Diseño: Luz Oliva; Imágenes: Shutterstock

Escribenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx) o llámanos en la CDMX al **56 22 73 03**

