



Mira joven ¡Así te ve la CIENCIA!

¡Celebramos 12 años!



En la juventud una persona adquiere las herramientas que le permitirán hacer frente a los retos de la vida adulta.

Los jóvenes tienen mucho que aportar a la sociedad. Están llenos de energía, entusiasmo y capacidad creadora; además, tienen la imaginación fresca e ideales para mejorar el mundo en que vivimos.

En México se consideran jóvenes las personas entre los **12 y los 29 años de edad**. Es decir, desde estudiantes de secundaria hasta adultos que terminaron su formación y ya trabajan.

Hoy en día, en nuestro país hay aproximadamente **37 millones y medio de jóvenes**, cifra que representa **31.4%** del total de habitantes. Parecen muchos, pero desde el punto de vista demográfico este grupo de edad dejó de crecer. Esto significa que aun cuando en números absolutos cada vez hay más jóvenes, el porcentaje de ellos en nuestra población disminuye de manera progresiva.

Incontables formas de vivir la juventud

El maestro José Antonio Pérez Islas, coordinador general del Seminario de Investigación en Juventud de la UNAM, señala que lo que más define a los jóvenes es su **heterogeneidad**; es decir, el joven vive de diferentes formas esta etapa de la vida, según el lugar y el momento histórico en el que se encuentre. Por ejemplo, dentro de un mismo país, una adolescente de clase media de la Ciudad de México puede tener experiencias muy distintas a las de un joven trabajador en una zona fronteriza como Ciudad Juárez.

Otra característica de quienes son jóvenes en este momento, agrega, es que son una generación muy educada que casi duplica el nivel de escolaridad de sus padres. Mientras el promedio de la población es de nueve años de educación, en los jóvenes es de doce. Paradójicamente, son de las generaciones que menos posibilidades tienen de adquirir un empleo bien remunerado.



Fuente: Mario Luis Fuentes Alcalá, Mónica González Contró, Mauricio Padrón Innamorato, Erika Tapia Nava, *Conocimientos, ideas y representaciones acerca de niños, adolescentes y jóvenes. ¿Cambio o continuidad? Encuesta Nacional de Niños, Adolescentes y Jóvenes* (Colección Los mexicanos vistos por sí mismos Los grandes temas nacionales), México, IJ-UNAM, 2015.

Dejar la casa paterna



Para convertirse en adulto, los jóvenes deben emanciparse; es decir, dejar la casa paterna para formar su propia familia y tener su propio espacio para habitar.

Uno de los principales problemas que enfrenta la juventud actual es que el proceso de emancipación se está rompiendo. Los especialistas han notado que para un joven es cada vez más difícil convertirse en adulto, pues incluso si encuentra un trabajo, la inestabilidad y los bajos salarios no le permiten ser autónomo.

Además, las investigaciones revelan que los jóvenes descubren tardíamente este problema. Cuando dejan de ser estudiantes, muchos entran en crisis. La causa es que esperan encontrar un trabajo adecuado con sus estudios; algunos incluso permanecen desempleados largos periodos en la búsqueda. Hay quienes experimentan frustración y desesperanza al darse cuenta de que el esfuerzo invertido en la escuela no se traduce en un empleo mejor pagado.



48% de los mexicanos piensa que el principal problema que enfrentan los jóvenes es la falta de oportunidades.

70% de los jóvenes son solteros.

30% están unidos en pareja.



La amistad es muy importante

Para un joven contar con un grupo de amigos significa que está protegido y seguro; en cambio, si se aísla es más vulnerable y puede ser víctima de acoso escolar o depresión.

A decir de los especialistas, este tema no se ha estudiado lo suficiente, pero es fundamental. Uno de los asuntos que más preocupa a los jóvenes son las relaciones afectivas, incluso más que el desempleo, la educación o la violencia.