



## Ciencia en mi mente

### ¿Qué mató a Juan Gabriel?

**Aterosclerosis, neumonía, obesidad, diabetes y hipertensión fueron los asesinos silenciosos**

#### Yo sé que está en tu corazón\*

La enfermedad aterosclerótica consiste en la acumulación de placas —compuestas principalmente de grasa y colesterol— en el interior de las arterias. Con el paso del tiempo estos conductos se van obstruyendo hasta que el flujo de sangre se interrumpe totalmente.

Entre las complicaciones de esta enfermedad se encuentran los comúnmente llamados ataques al corazón o infartos, eventos agudos en que la sangre no llega al corazón y el tejido del músculo cardíaco muere. Esto fue lo que sufrió Juan Gabriel en sus últimos minutos de vida.

Fuente: OMS.

#### Y es que abusas tú de más\*

En los círculos de las celebridades se comentaba que Juan Gabriel había aumentado mucho de peso, y se especulaba sobre el impacto de esto sobre su imagen y su vitalidad en el escenario. La obesidad fue una de las enfermedades que acabaron con la vida del artista.

Marcia Hiriart, directora del Instituto de Fisiología Celular, advirtió que la obesidad y el síndrome metabólico aumentan el riesgo de otras patologías, como la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardíacas.

“Tener sobrepeso u obesidad promueve que aumente la secreción de insulina (hiperinsulinemia); a su vez, esta condición conlleva una resistencia de los tejidos a la cantidad excesiva de insulina y ocasiona que suban los triglicéridos en la sangre y que incremente la presión arterial”, explicó.

#### Dulces momentos de ayer\*

Sobre la diabetes, la especialista Marcia Hiriart señaló que esta enfermedad se caracteriza por un aumento de glucosa en la sangre y es resultado de defectos en la secreción de insulina o en la acción de la misma. Esta condición lleva a complicaciones graves, sobre todo en el buen funcionamiento de los ojos, los riñones, el corazón y los vasos sanguíneos.

El síndrome metabólico es una condición que precede a la diabetes, en la que hay obesidad, dislipidemia, aumento en la presión arterial, resistencia a la insulina y un estado pro inflamatorio.

La universitaria ha diseñado experimentos para conocer cuáles son los efectos de una dieta rica en azúcar en adolescentes y adultos jóvenes, y ha encontrado que al poco tiempo de llevar esa dieta desarrollan síndrome metabólico.

#### Vive tu vida sin preocupación\*

Una de las múltiples causas de la hipertensión es el estrés. Juan Gabriel lo padecía debido a sus intensas giras de conciertos.

La fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos se conoce como tensión arterial; si ésta es demasiado alta, puede dañarlos; además, mientras más alta sea, más trabajo le cuesta al corazón bombear la sangre. Si aparte se tiene un alto nivel de glucosa, existe un mayor riesgo de sufrir un infarto de corazón.

Fuente: OMS.

#### \*Títulos y frases de canciones de Juan Gabriel

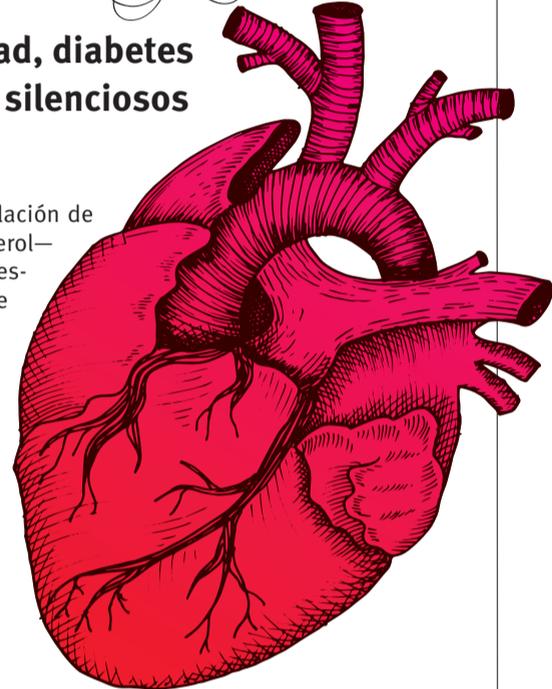
Texto: Naix'eli Castillo

Diseño: Susana Tapia

Ilustración: Raquel Muñoz

Escríbenos a cienciaunam@unam.mx o llámanos en el D.F. al 56 22 73 03

Director General: Dr. José Franco, Director de Medios: Ángel Figueroa, Edición: Alfonso Andrés Fernández, Asistente: Alejandra Encinas, Documentación: Xavier Criou, Soporte Web: Aram Pichardo © 2016 DGDC - UNAM



**E**l 28 de agosto una noticia sacudió a los mexicanos: Juan Gabriel, uno de los músicos más talentosos y queridos de nuestro país, había muerto de un ataque al corazón.

En su acta de defunción aparecen mencionadas como causa directa de su muerte la enfermedad aterosclerótica y otros padecimientos relacionados: diabetes, hipertensión y neumonía.

#### Perdona si te hago llorar\*

En 2014 el cantautor fue hospitalizado por neumonía en un hospital de las Vegas. Se trata de una enfermedad en la que el pulmón se ve infectado por virus, hongos o bacterias.

**7 de cada 10** adultos en México tienen sobrepeso u obesidad.

A nivel mundial **1 de cada 5** adultos sufre de hipertensión.

**+ CIENCIA -Pobreza**

**Mesa redonda**

4 de octubre 2016  
18 horas  
Teatro *Universum*

Entrada libre  
Cupo limitado

Informes: 56 22 73 02 y 03

www.universum.unam.mx • www.dgdc.unam.mx

Universum, Zona Cultural Universitaria, Coyoacán, 04510, Ciudad de México