



¡SOY lo MÁXIMO!



Échale
UNAMirada
al origen del narcisismo

De acuerdo a la teoría psicoanalítica, explica la maestra Yolanda Bernal, el narcisismo es una estructura psíquica que se instaura en los primeros meses de vida, en la relación con el cuidador, que generalmente es la madre.

Así, el individuo va construyendo su personalidad a partir del reconocimiento del otro, con el cual hay un intercambio afectivo-amoroso.

“Si en esa relación con el padre o la madre el pequeño no recibe afecto o reconocimiento de sus logros y sus virtudes, ni están al pendiente de sus necesidades físicas o emocionales, él generará una carencia afectiva importante, la cual buscará permanentemente compensarla dirigiendo su afectividad hacia sí mismo y en detrimento de los demás”.

El narcisista tiene una relación intensa con su cuerpo, al cual cuida de manera exagerada y lo sobre estimula; esto lo puede llevar a caer en adicciones.

Pensar en uno mismo, quererse y cuidarse es bueno y natural, lo malo es hacerlo en exceso e ignorar a los demás, como lo hacen los narcisistas.

“**¡E**spejito, espejito! ¿quién es el más bonito?”, es una frase de cuento usada por los narcisistas, personas que se sienten especiales y con alta autoestima, pero los demás les reprochan que son egoístas, insoportables e incapaces de preocuparse por los otros. Los problemas ajenos no les despiertan atención ni compasión.

Ellos construyen su personalidad a partir del reconocimiento del otro. Lo peor que les puede pasar es ser ignorados, ya que requieren atención y admiración constantes.

“Todos de alguna manera tenemos una parte narcisista”, asegura la maestra Yolanda Bernal Álvarez, de la Facultad de Psicología de la UNAM, en la medida en que ésta funciona como un elemento de nuestra estructura psíquica que nos ayuda a mediar entre nosotros y los demás.

Es funcional pensar en uno mismo, cuidarse, protegerse y quererse. El problema surge cuando el privilegio hacia uno mismo es constante y en grados extremos.



Requiere valoración psicológica

El narcisismo está clasificado como un trastorno de la personalidad tipo B, de acuerdo con el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM, por sus siglas en inglés) de la Asociación Americana de Psiquiatría, que incluye a personas con conductas dramáticas, emotivas o inestables.

El diagnóstico se hace mediante una evaluación psicológica. Se estima que el uno por ciento de la población mundial lo padece.

Dadas las características, quienes conviven con un narcisista llegan a ser los primeros afectados. Ellos reaccionarán hasta que el dolor emocional de sentirse solos los lleve a aceptar que su relación con los demás es inadecuada.

Texto: Claudia Juárez y Ma. Luisa Santillán
Diseño: Susana Tapia

Escríbenos a cienciaunam@unam.mx o llámanos en el D.F. al 5622-7303

Director General: Dr. José Franco, Director de Medios: Ángel Figueroa, Edición: Alfonso Andrés Fernández, Asistente: Alejandra Encinas, Documentación: Xavier Criou, Soporte Web: Aram Pichardo © 2016 DGDC - UNAM

Narcisistas famosos

- El copiloto Andreas Lubitz captó la atención mundial por ser el presunto responsable de estrellar, de forma deliberada, un avión con 150 pasajeros contra los Alpes franceses. Se habló de suicidio y de que el joven de 27 años era psicológicamente inestable y tenía depresión. Al reflexionar sobre el caso, la doctora Asunción Álvarez, de la Facultad de Medicina de la UNAM, opinó que Andreas era un narcisista, ya que los deprimidos atentan contra su vida, no matan a decenas de personas de forma planeada.
- El más famoso es Narciso, el joven que según la mitología griega se enamoró de sí mismo al ver su imagen en el agua de un lago. El término narcisista proviene de este antiguo mito.

