



VARIOLA VIRUS

Son tan pequeños que únicamente los podemos ver con microscopios electrónicos, de ahí que los virus puedan entrar a nuestro organismo con facilidad y de diversas formas. Pueden hacerlo por la nariz o el tracto digestivo; llegar directamente al torrente sanguíneo a través de un vector como el mosquito, que al picar inyecta un virus en la sangre, o por medio de las mucosas durante el contacto sexual.

De acuerdo con la doctora Ana María Castro, investigadora de la Facultad de Medicina de la UNAM, los virus actúan como parásitos que para multiplicarse necesitan infectar las células de otro organismo.

Cuando un virus entra a una célula puede obligarla a hacer miles de copias de él. En cuestión de horas puede replicarse en cualquier animal o planta y enfermarlo, para luego buscar salir de ese cuerpo e infectar a otro ser vivo, por ejemplo, a través de la tos, los estornudos o los fluidos corporales.

CONOCE SUS DEBILIDADES

“Los virus están formados básicamente de proteínas y material genético. Las proteínas se encuentran rodeando al material genético y forman una estructura llamada cápside. Algunos virus tienen además una envoltura de grasas que obtienen de las células que infectan”, explicó la investigadora.

La especialista destacó que hay pocos virus que son mortales. Los que tienen envoltura son muy frágiles y quedan inactivados fácilmente, incluso con el sol, el jabón o el gel antibacterial. Y aunque estas sustancias no dañan a los virus sin envoltura, la acción de lavarse las manos o limpiarse los remueve mecánicamente.

Otras recomendaciones útiles son evitar saludar de beso o mano a personas enfermas y a niños pequeños. Además, cuando se presenta un brote viral es conveniente limpiar con cloro las superficies que toquemos y usar cubrebocas.

Esta información es viral

Aunque diminutos e invisibles, es posible mantener a los virus lejos de nuestro organismo.



ÉBOLA

AMENAZAS ACTUALES

A lo largo de la historia los virus han puesto de cabeza a la humanidad. Ejemplo de ello es el *Variola virus*, causante de la viruela, enfermedad que en el siglo XVIII mató a 60 millones de personas en Europa. Gracias a los adelantos de la ciencia, la viruela es una enfermedad oficialmente erradicada, solo existen muestras de ese virus en un par de laboratorios de investigación en el mundo.

Sin embargo, hoy la humanidad debe combatir otros virus. Uno de ellos es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, mejor conocido como VIH, el cual ha acabado con la vida de millones de personas, principalmente en África. Otro virus es el ébola, cuyo brote más reciente en este 2014 afecta a varios países de África Occidental. Finalmente, los virus de la Influenza constituyen un problema serio, ya que infectan varias especies como aves, cerdos y humanos; mutan rápidamente y se extienden con increíble velocidad gracias a los viajeros infectados.

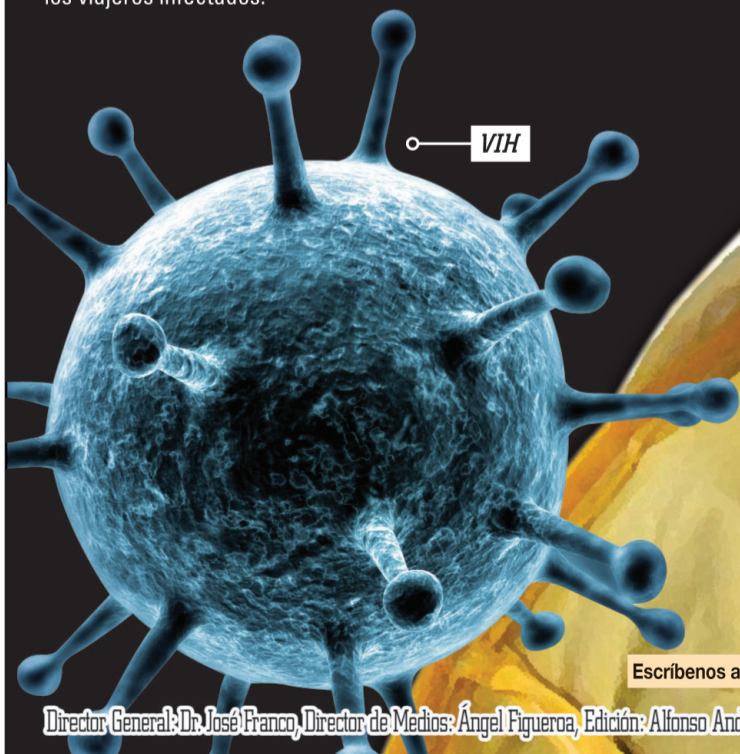
¿POR QUÉ NO PODEMOS CONTRA ELLOS?

Los virus son parásitos obligados de las células, esto significa que necesitan estar dentro de ellas para usar su maquinaria y replicarse. Como están en su interior, es complicado diseñar sustancias que los ataquen sin dañar a nuestras células. Esa es la razón de que haya pocos fármacos antivirales.

¿EXISTEN VIRUS BENÉFICOS?

La doctora Ana María Castro opina que, a diferencia de las bacterias, no hay virus que sean buenos para el organismo humano. Otros científicos creen que así como hay bacterias benéficas, existen virus que pueden ser positivos para sus huéspedes y se han dado a la tarea de buscarlos.

Hasta ahora no se ha encontrado ninguno que tenga efectos claramente favorables, pero algunos estudios reportan, por ejemplo, que la infección por virus de Hepatitis A suprime la replicación del virus de la Hepatitis C. También se ha notado que la infección de herpes virus suprime la replicación del virus del VIH.



VIH

