



# Fisioterapia

## LA CIENCIA DEL MOVIMIENTO

Una de sus funciones es rehabilitar lesiones en músculos, huesos y nervios.

**A**costada en el sofá, María mira con preocupación su pie derecho. Está muy hinchado y con marcas de un duro golpe. La caída que sufrió mientras bajaba corriendo las escaleras, le provocó una fuerte lesión en los músculos y articulaciones de ese miembro. A casi 30 días del accidente, ella aún camina con muletas.

La fisioterapia puede favorecer la rehabilitación de María y de otras personas que sufren lesiones musculares, neurológicas o de huesos. Se le conoce como "la ciencia del movimiento", porque trata de prevenir o remediar las limitaciones y discapacidades relacionadas con esa función.

"Es una ciencia, sobre todo por la parte médica que tiene sus bases en la anatomía, la fisiología y la patología, que son áreas que se sustentan con investigación básica. Pero también es un arte, porque el fisioterapeuta emplea su sensibilidad para manifestar de forma práctica sus habilidades en cada tratamiento", afirma Mauricio Ravelo Izquierdo, profesor de la Escuela de Fisioterapia de la UNAM.

La fisioterapia es un área médica que se ocupa del movimiento del cuerpo humano no solo en casos de lesión, sino también como medio de prevención; por ejemplo, cuando alguien empieza a desarrollar un defecto postural o deformación, es posible evitar que se agrave mediante tratamiento con ejercicios.

La importancia y profesionalización de esta disciplina despuntó a partir de la Segunda Guerra Mundial, ante las necesidades de atención a las discapacidades que sufrían los combatientes lesionados de las fuerzas de Estados Unidos y Gran Bretaña.

A la par de la formación de profesionales, estos países promovieron el desarrollo de tecnologías que hoy se han perfeccionado como la magnetoterapia, el láser terapéutico, la hidroterapia y equipos de gimnasio para la rehabilitación, y que se encuentran en clínicas de México y de otras partes del mundo.

**El fisioterapeuta se preocupa por identificar y maximizar el potencial del movimiento corporal.**

La Clínica de Fisioterapia de la UNAM se encuentra en Boulevard UNAM 2011, Predio el Saucillo y El Potrero, comunidad de los Tepetates, León, Guanajuato. Tel. 01(477)194 08 00 Ext. 43473 y 43446. Más información en: [www.enes.unam.mx](http://www.enes.unam.mx)

## EN MANOS DEL FISIOTERAPEUTA

Un paciente con lesión de rodilla o alteraciones en la musculatura de la espalda por estrés, adultos mayores con enfermedades en las articulaciones y niños con dificultades para mantenerse sentados o con indicios de retraso psicomotor debido a daños neurológicos, son candidatos a recibir atención en la Clínica de Fisioterapia de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), ubicada en el campus León, en el estado de Guanajuato.

Al llegar, lo primero es la valoración del paciente para dirigirlo al área indicada para su problema. La atención está a cargo de profesionales con el apoyo de estudiantes de la licenciatura en Fisioterapia que imparte la UNAM desde hace 3 años. Se trata de una nueva opción profesional enfocada al movimiento, como un elemento esencial de la salud y el bienestar.

Los especialistas de esta clínica universitaria aplican diversas técnicas terapéuticas. Para aliviar el dolor usan corriente eléctrica, el ultrasonido y la aplicación de calor o frío.

## OTRAS ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS:



### TANQUE TERAPÉUTICO

Es una alberca con agua a una temperatura de entre 32 y 34°C; se emplea para reducir el dolor, mejorar la circulación y facilitar el movimiento gracias a la reducción del peso corporal bajo el agua, de hasta el 97%, debido a las propiedades físicas del líquido.



### ELECTRO ESTIMULACIÓN:

Es un tratamiento que provoca el aumento de la actividad muscular en lesiones.



### MASOTERAPIA:

Se utiliza el masaje terapéutico sueco como herramienta para quitar el dolor.



### GIMNASIO:

Equipado con diversos aparatos para mejorar la resistencia y coordinación corporal; así mismo, la fuerza muscular y la elasticidad de las articulaciones.

Cabe señalar que la fisioterapia es diferente a la quiropraxia, que es la habilidad manual para ajustar las articulaciones y que ha cobrado auge en los últimos años, pero una diferencia importante es la formación profesional. Un fisioterapeuta formado en la UNAM debe cumplir con un plan de estudios de cuatro años y un año de servicio social.

Otro aspecto que las distingue, es que para el ingreso al tratamiento, el fisioterapeuta está capacitado para realizar una historia clínica del paciente.

Texto: Claudia Juárez  
Diseño: Adolfo González



Escribenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx) o llámanos en el D.F. al 5622-7303