



Si descuidas la salud de tu mascota, podría transmitirtte desde pulgas hasta enfermedades más peligrosas como la rabia.

**L**egas a casa, tu perro o gato corre a recibirte, está feliz de verte; tú lo acaricias o lo abrazas, tal vez incluso lo cargas y lo dejas subir a tu cama o sentarse junto a ti mientras ves televisión. Si crees que se le antoja lo que estás comiendo, le compartes. Todo eso es parte de la felicidad que te da tener una mascota. Lo malo es que si no cuidas su salud, la grata cercanía puede convertirse en una peligrosa experiencia para ambos.



## Cuando las mascotas se enferman... ¡Te contagian!

### LA MASCOTA PERFECTA PARA CADA QUIEN

Desde el momento en que se elige una mascota, se debe pensar en su salud. "Hay que tomar en cuenta los intereses de la familia, si se vive en una casa grande o en un departamento; también se debe contemplar si la mascota se requiere como compañía para un adulto mayor, un niño, un adolescente o una persona con capacidades diferentes", comenta Fernando Alba.

Algo muy importante es considerar quién será la persona encargada de cubrir todas sus necesidades de higiene, alimentación, cuidado y juego.

Toda la responsabilidad y compromiso que supone adquirir una mascota tiene una recompensa igual de grande. Los niños que tienen animales de compañía suelen ser más amorosos, más sociables y adquieren pequeñas obligaciones. Además, tienen efectos benéficos en las personas enfermas o con discapacidad y en general bajan los niveles de estrés. Por todas estas razones, el experto opina que las mascotas juegan un papel fundamental en nuestra sociedad actual.

### HUMANOS CON RABIA, SARNA Y PULGAS

**Zoonosis** es el término que usan los médicos para referirse a las enfermedades que pueden transmitirse de los animales a los humanos y viceversa, explica Fernando Alba Hurtado, académico de la Facultad de Estudios Superiores Cuautitlán de la UNAM.

"Cualquier dueño de mascota tiene la obligación de conocer las enfermedades que su animal puede contagiar a otras personas", advierte el especialista. Una de las más peligrosas es la rabia. Cuando un animal está rabioso responde de forma violenta al ruido y al movimiento, e incluso, desconoce a su propio dueño, debido al descontrol que provoca la enfermedad en su sistema nervioso. La principal forma de prevenirla es mediante la vacunación canina y felina. Aunque afecta tanto a perros como gatos, estos últimos están más expuestos al ser mordidos o arañados durante sus correrías nocturnas.

Si has visto que tu mascota se rasca frenéticamente, podría tener pulgas o sarna, una enfermedad de la piel causada por un ácaro. Ambos parásitos pueden contagiarse a los humanos, aunque existen muchos tratamientos efectivos para eliminarlos antes de que lleguen a la piel.



### Especies exóticas como mascotas

Las mascotas más comunes son los perros, gatos, y algunas aves como pericos y canarios. Hay personas que tienen ratas y ratones. Recientemente se ha popularizado tener iguanas, lagartos, serpientes o arañas. El especialista explica que estas especies exóticas no han evolucionado para ser mascotas y por lo tanto no disfrutan la compañía de humanos ni los protegen.



### El mejor lugar para dormir

Si tienes una mascota asegúrate que su cama esté seca, limpia y tibia. Sin importar de qué animal se trate, lo apreciará mucho.

### ALIMENTOS ADECUADOS

¿Sabes qué alimentos le hacen daño a tu mascota? ¡Identifícalos! es responsabilidad de los dueños. Lo que te gusta a ti no siempre es saludable para los animales en casa. El especialista advierte que los principales problemas de salud de nuestros amigos del reino animal están relacionados con la alimentación. Lo más frecuente es que la mascota esté sobrealimentada o subalimentada. Por ello, es importante informarse sobre lo que debe y puede comer, así como la cantidad precisa del alimento.



### ¡NADA DE GOLOSINAS!

Los perros y gatos no deben comer dulces y chocolates porque su fisiología no está adaptada para consumir carbohidratos. Tampoco deben tomar alimentos muy salados ni condimentos como cebolla, ajo y grasa.

Una opción para atender la salud de tus mascotas es el **Hospital Veterinario UNAM-Banfield**. Puedes contactarlos en el teléfono: **5658 6080**.



Texto: Naix'eli Castillo  
Diseño: Adolfo González

Escribenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx) o llámanos en el D.F. al 5622-7303

