



# Tocar FONDO Y salir

**¿Por qué algunas personas son capaces de superar la adicción?**

## CONCIENCIA DORMIDA

La adicción es una enfermedad compleja que si no es tratada a tiempo, llevará a la destrucción de la propia vida. "Es un problema de recaída", afirma el doctor Oscar Prospéro García. "La mayoría de la gente dice: ése es un adicto, le gusta estarse metiendo drogas. Pero no es así. Al principio sí buscaba placer, después vuelve a consumir por lo mal que se siente."

Pero a veces ocurre que el adicto fue hospitalizado, perdió seres queridos, cometió actos en contra de otros o vivió experiencias que lo hicieron "tocar fondo", y entonces, se propone buscar apoyo para recuperarse.

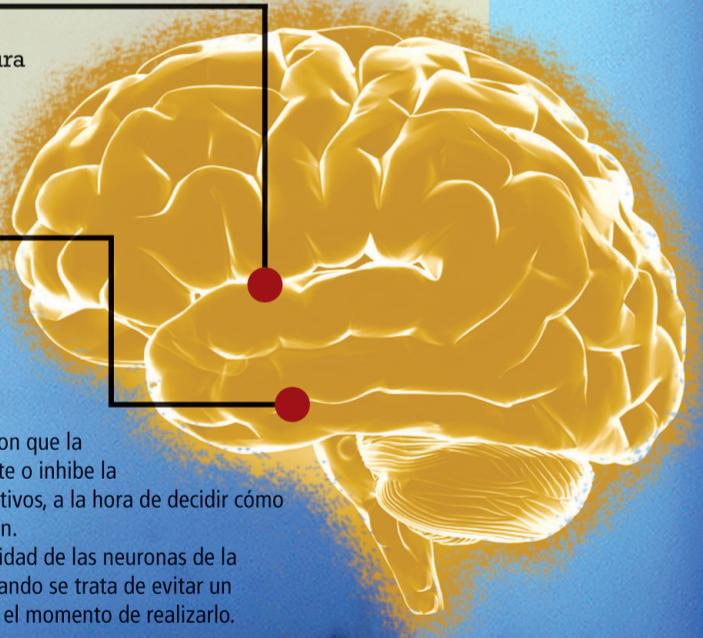
"Estas experiencias, que ciertamente hacen que algunos pacientes dejen las drogas, tienen un mecanismo en el cerebro: hacen que la corteza prefrontal funcione mejor", escribe Prospéro, en su más reciente libro titulado *Las adicciones*, editado por la Universidad Nacional Autónoma de México.

En esta zona se almacenan nuestros saberes y experiencias, de las que se desprende nuestra capacidad de estimar los resultados de todo lo que hagamos, agrega el especialista en neurobiología de las adicciones. Quizá, las experiencias extremas hacen que un enfermo finalmente se dé cuenta de que las drogas no eran la mejor medicina para aliviar sus males.

## DOS REGIONES CEREBRALES INVOLUCRADAS EN LA ADICCIÓN

**NÚCLEO ACCUMBENS:** la administración de alcohol, cocaína, heroína, nicotina, marihuana y otras drogas aumentan los niveles de dopamina en las células de esta zona cerebral. La dopamina impulsa la liberación de endocannabinoides, sustancias que aportan una sensación de placer.

**AMÍGDALA:** esta estructura se activa intensamente durante el síndrome de abstinencia, entonces el sujeto siente un miedo intenso y malestares por la falta de la droga.



## LA CORTEZA PREFRONTAL

Investigadores españoles demostraron que la corteza prefrontal del cerebro permite o inhibe la ejecución de comportamientos selectivos, a la hora de decidir cómo enfrentarnos a determinada situación.

También reportaron que la actividad de las neuronas de la corteza prefrontal se incrementa, cuando se trata de evitar un comportamiento, pero disminuye en el momento de realizarlo.

"Se dejó morir", concluye Fermín tras la pérdida de su hermano José a causa del alcoholismo. Él lo acompañó en los momentos de recaída, cuando el joven angustiado pedía que lo llevara a la clínica de rehabilitación. Fermín confiaba en que su hermano superaría la adicción, pero siempre volvía a beber.

Muchas personas experimentan con drogas, sin embargo, no todas caen en la adicción. Se calcula que los mexicanos ingieren en promedio 4.5 litros de alcohol al año, pero no todos los que beben son alcohólicos. En Estados Unidos, por ejemplo, casi el 88% de la población mayor de 18 años toma alcohol y de todos ellos, solo el 6% es adicto.

Psiquiatras, psicólogos y neurocientíficos coinciden en que algunas personas son más vulnerables a ser adictas, ya sea por factores genéticos, ambientales o de personalidad. Oscar Prospéro García, investigador de la Facultad de Medicina de la UNAM, sugiere que también puede ser por daños en la corteza prefrontal, la parte del cerebro que nos hace evaluar riesgos y tomar medidas preventivas.

"Algunos individuos no van a consumir drogas o dejan de consumirlas porque piensan en las consecuencias negativas".

Refiere un estudio realizado por la psiquiatra mexicana Nora Volkow, directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos, quien luego de analizar imágenes del cerebro de adictos a la cocaína y otras sustancias, mostró que estos enfermos tienen dañada la parte derecha de su corteza prefrontal.

Esta zona de la corteza prefrontal se encarga de inhibir la expresión motora de nuestra conducta. Esta capacidad se manifiesta, por ejemplo, si estamos a dieta y aunque se nos antoje mucho comer pan, optamos por evitarlo. En resumen, la actividad de esta región cerebral nos frena ante conductas de riesgo, además regula el control de impulsos y nos da la capacidad de inhibir el sistema de motivación-recompensa.

La adicción es la necesidad incontrolable de consumir una droga a pesar de las consecuencias físicas, psicológicas o sociales. De acuerdo con Oscar Prospéro, es posible que los enfermos presenten dificultades para contener el consumo de sustancias debido a fallas en la corteza prefrontal.

El estudio de la doctora Volkow destaca este aspecto, sin embargo, no esclarece si los enfermos nacieron con ese daño o lo causó el consumo de drogas.

Texto: Claudia Juárez  
Diseño: Adolfo González

Escribenos a [cienciaunam@unam.mx](mailto:cienciaunam@unam.mx)  
o llámanos en el D.F. al 5622-7303



Director General: Dr. José Franco, Director de Medios: Ángel Figueroa,  
Edición: Juan Tonda, Asistente: Paulina Martínez, Investigación: Xavier Criou,  
Soporte Web: Aram Pichardo © 2014 DGDC-UNAM