

Enfermarse sale caro y la atención médica no siempre es la mejor. Más aún cuando se trata de enfermedades como la diabetes y el cáncer, cuyas complicaciones suelen prolongarse y su tratamiento es costoso.

Una iniciativa para contender con esta problemática en México, consiste en la construcción de un sistema integral de salud de alta calidad para toda la población, capaz de responder a las enfermedades y la mortalidad del siglo XXI.

Si en el pasado, un alto porcentaje de la población moría de enfermedades transmisibles, como el paludismo o el sarampión, lo de hoy son los males crónicos: la diabetes se convirtió en la primera causa de muerte en México, seguida de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer.

"Nuestro sistema de salud no ha reaccionado de la manera correcta —asegura el doctor Malaquías López Cervantes, académico de la Facultad de Medicina de la UNAM—. Seguimos apostando a los hospitales, a la medicina muy tecnificada, al *especialismo*, lo cual es extremadamente caro. Tenemos que apostar por algo radicalmente distinto, que es mantener a las personas sanas o tratarlas desde muy temprano."

"La salud es un estado de **COMPLETO BIENESTAR** físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".
Organización Mundial de la Salud

El porcentaje de la población con

DIABETES

aumenta con la edad. Después de los 50 años, la prevalencia supera el

20%

Las cardiopatías, enfermedades cerebrovasculares, insuficiencia renal, amputación de pies y ceguera, son las principales complicaciones de la enfermedad.

Salud para todos

HACIA UNA ATENCIÓN DE CALIDAD

El concepto de salud es multifactorial, pues involucra aspectos más allá del quehacer de los médicos. "La salud es una producción social. Tiene que ver con lo que hacemos cotidianamente, lo que comemos, el sitio donde vivimos, la forma en la que trabajamos, el tipo de actividad que llevamos a cabo, todo contribuye, y también, desde luego, las decisiones que toman los gobiernos en la materia", señala Malaquías López, impulsor del Fondo Sectorial de Investigación en Salud.

Por ejemplo, los cambios en la alimentación de los mexicanos están relacionados con la obesidad y la diabetes. Sin embargo, uno de los descubrimientos más importantes que ha aportado la ciencia en la batalla contra las enfermedades, es que no se tiene que esperar a que una persona exprese un padecimiento grave para actuar.

"Al contrario, tenemos posibilidades de identificar la enfermedad en etapas muy tempranas, así como los factores de riesgo que podrían provocar la pérdida de la salud y combatirlos de manera directa."

De ahí la propuesta de impulsar un sistema de salud pública que dé prioridad a la medicina preventiva, y al mismo tiempo, dependa al mínimo de la medicina de alta especialidad. "El *especialismo* es muy caro —afirma el miembro

de la Academia Nacional de Medicina— porque requiere de equipos y recursos humanos en condiciones de entrenamiento especiales."

Cita el caso de unas mallas metálicas, que al ser insertadas en el corazón, ayudan a la recuperación después de un infarto. "¿Cuántas personas pueden acceder a este tipo de recursos terapéuticos? Realmente pocas, debido a lo costoso. Lo mejor es hacer todo lo posible para prevenir los infartos."

Acciones como orientar a la población para tener seguir una buena alimentación, un régimen de actividad física y otros hábitos benéficos, constituyen un paso hacia la consolidación de un mejor sistema de salud, con capacidad de alcanzar la cobertura universal.

"El artículo cuarto de nuestra Constitución menciona el derecho a la atención de la salud, como un derecho universal. Sin embargo, el artículo 123 establece que tienen derecho a la atención que ofrecen instituciones como el Seguro Social, quienes cuentan con un trabajo

remunerado y están registrados como trabajadores de alguna empresa. Entonces ¿la salud es un derecho laboral o un derecho universal?", cuestiona el médico cirujano.

Malaquías López Cervantes defiende un modelo que garantice a todos el derecho a la salud, con pleno acceso a los tratamientos que ofrecen los avances científicos y tecnológicos. "Conformar un sistema integral de salud de alta calidad para toda la población", es el reto que el investigador coordina en la *Agenda Ciudadana de Ciencia, Tecnología e Innovación*. Con tu participación puede hacerse realidad.

www.agendaciudadana.mx

El tabaquismo, el sobrepeso y la inactividad física son factores de riesgo de morir por

ISQUEMIA CARDIACA.

Se caracteriza por la disminución del aporte de oxígeno al corazón como consecuencia de la obstrucción de las arterias coronarias.

Escribenos a cienciaunam@unam.mx o llámanos en el D.F. al 5622-7303



Texto: Claudia Juárez
Diseño: Adolfo González

Director General: Dr. José Franco,
Coordinador de Medios: Ángel Figueroa,
Edición: Juan Tonda,
Asistente: Mariana Fuentes, Investigación: Xavier Criou,
Soporte Web: Aram Pichardo © 2012 DGDC - UNAM



Agenda Ciudadana
de ciencia, tecnología e innovación

¡Ya es tiempo! Hasta el 30 de enero de 2013 entra a:

www.agendaciudadana.mx

Dale un **SÍ** a la ciencia

f AgendaCiudadanaMEX
t @Agendacmx
y AgendaCiudadanaMEX