



Con base en datos de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo, el doctor Tuirán dijo que el 60% de esos jóvenes desocupados ha trabajado anteriormente, al menos en los dos últimos años. Además, alrededor de 1 millón 200 mil no están disponibles para el mercado laboral porque viven en un contexto que les impide hacerlo. "La mayoría son mujeres dedicadas al hogar y la maternidad. Estamos ante un problema que tiene una dimensión de género que debe analizarse," agregó.

También están los chicos que desean estudiar para después ingresar al campo laboral, pero se enfrentan a un sistema educativo que les cierra las puertas. La falta de oportunidades es un problema a vencer.

"Necesitamos que todas las fuerzas políticas definan un nuevo contrato educacional, a fin de impulsar cambios que garanticen una cobertura cada vez mayor en la educación superior y pasar del 30% actual hasta llegar al 60% en el 2020."

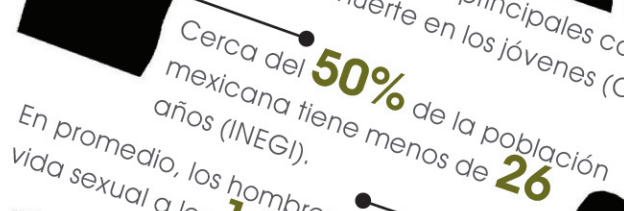
La tasa de asistencia escolar en nuestro país alcanza el 80% en edades de entre 6 y 15 años. Pero a partir de los 15 años muchos estudiantes dejan la escuela. "Empiezan a tener novia, a experimentar las primeras relaciones sexuales, ingresan al mercado laboral o se casan; entonces empiezan una carrera acelerada a esas edades que se manifiesta en trayectorias de vida cada vez más complejas y caóticas," comentó el subsecretario de Educación Superior, Rodolfo Tuirán.

Agregó que la presencia en la escuela depende también del nivel de ingresos. "El 60% de los alumnos en primaria proviene de los sectores más pobres; porcentaje que se reduce a 40% en la educación media superior y a 20% en el nivel superior."

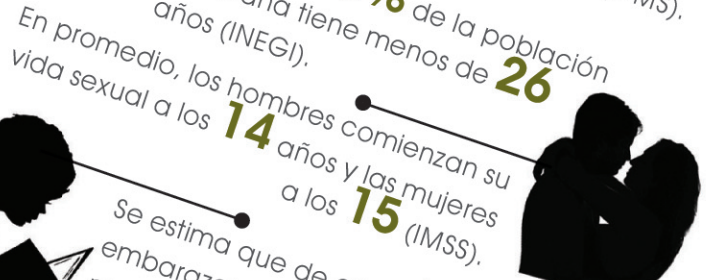
Al participar en el simposio *Adolescentes y juventud: de hoy al mañana*, en el marco del ciclo *Las ciencias en la UNAM. Construir el futuro de México*, el funcionario mencionó que 6 de cada 10 jóvenes que no estudian ni trabajan de manera formal (conocidos como *ninis*) están en condiciones de pobreza.



Accidentes de tránsito, complicaciones en el embarazo y parto, suicidio y violencia, principales causas de muerte en los jóvenes (OMS).




Cerca del **50%** de la población mexicana tiene menos de **26** años (INEGI).



En promedio, los hombres comienzan su vida sexual a los **14** años y las mujeres a los **15** (IMSS).



Se estima que de cada **100** jóvenes que se embarazan sin desearlo, **33** se convierten en madres solteras y **8** de cada **10** abandonan los estudios (IMSS).



La población joven de nuestro país tiene en promedio **9.9** años de estudio, es decir, cuenta con nivel básico (ENADID 2009).

AUXILIO a los jóvenes



Mente sana

La investigadora Corina Benjet, del Instituto Nacional de Psiquiatría, planteó que los jóvenes sin actividad escolar y laboral podrían sufrir de malestares emocionales como estados depresivos, desesperanza y actitudes fatalistas. "Sería interesante explorar si estos jóvenes padecen algún tipo de problema mental asociado con la deserción escolar y con dificultades para insertarse en el mercado laboral."

Durante su ponencia *La salud mental de los jóvenes de hoy*, Corina advirtió que los estudiantes son un grupo muy privilegiado en nuestro entorno, pues la permanencia en la escuela tiene impactos positivos. Les permite dedicarse a las tareas propias de la adolescencia, socializar con personas de la misma edad, así como desarrollar habilidades para transitar a la fuerza laboral de manera más exitosa.

La doctora Benjet presentó los resultados de la Encuesta Mexicana de Salud Mental Adolescente, representativa de los casi 2 millones de jóvenes de entre 12 y 17 años residentes en la ciudad de México y 16 municipios del Estado del México.

Mediante entrevistas a 3,000 adolescentes y alguno de sus padres o tutores, la investigadora y sus colaboradores identificaron que el trastorno mental más frecuente es la fobia o el temor a objetos, animales o situaciones específicas, seguido del trastorno oposicionista desafiante (de mayor prevalencia en mujeres) y la depresión mayor. Sólo el 14% de los afectados recibe algún tipo de tratamiento.

Los científicos también detectaron las situaciones adversas que aumentan la probabilidad de desarrollar alguna enfermedad mental en la adolescencia. Las principales son la carencia económica, ser testigo de violencia dentro de casa, el maltrato físico y el abuso sexual.

Corina Benjet concluyó que los adolescentes de hoy viven en un entorno con menos oportunidades de desarrollo, mayor acceso a sustancias adictivas y más violencia dentro y fuera de sus hogares. Sin el apoyo de los adultos difícilmente saldrán bien librados.

Texto: Claudia Juárez
Diseño: Adolfo González



Escribenos a cienciaunam@unam.mx o llámanos en el D.F. al 5622-7303