



De boca en boca

Casi el 97 por ciento de los mexicanos ha padecido caries alguna vez en su vida, y poco más de un 60 por ciento de los mayores de 25 años ha sufrido periodontitis, enfermedad que destruye el hueso que sostiene a los dientes. Generalmente cuando las personas llegan a los 65 años han perdido hasta 17 piezas dentales, eso significa que los mexicanos en promedio conservan únicamente 11 piezas de su dentadura original.



En febrero de 2005 la Secretaría de Salud dio a conocer que el origen de muchas de las enfermedades dentales radica en la mala higiene bucal, el consumo de alimentos pobres en fibra, el gusto excesivo por los dulces y por que no existe el hábito de visitar al dentista.



Bajo del mar

La periodontitis es una enfermedad caracterizada por la destrucción del hueso que sostiene a las piezas dentales. Hasta ahora el tratamiento más utilizado es el implante de un sustituto óseo, pero la principal desventaja es su elevado costo. De ahí surgió otra investigación que se realiza en el Laboratorio de Materiales Dentales (integrado al Laboratorio de Investigación de la Facultad de Odontología certificado con la ISO 9001:2000), que consiste en extraer de un animal marino conocido como "Galleta de Mar", la materia prima para sustituir el hueso dañado.

El esqueleto de ese animal está compuesto por carbonato de calcio, sustancia con la cual, a partir de un proceso químico, se obtiene hidroxiapatita (componente principal de los huesos). Los experimentos hechos hasta ahora por los científicos indican que el material puede ser un recurso benéfico en casos de periodontitis, defectos mandibulares y otros padecimientos óseos.



Apariencia natural
Las amalgamas oscuras y evidentes serán cosa del pasado. Hoy en día, la tendencia es la aplicación de resinas que semejan el color y la textura de las piezas dentales originales. En la Facultad de Odontología de la UNAM se trabaja en la fabricación de una resina con estas características que competirá con las que existen en el mercado. La UNAM brinda atención a niños y adultos en Ciudad Universitaria y en 9 clínicas ubicadas en distintos puntos de la Ciudad de México. Infórmate si hay una cerca de tu domicilio. Tel. 5623-2210

Hecho en México

El cemento producido por los científicos universitarios es de ionómero de vidrio y tiene las mismas ventajas de los que se producen en el extranjero, como es la liberación de fluoruro para prevenir la caries y las propiedades físicas para utilizarlo como fijador de aparatos metálicos que se colocan en los dientes o como tapón de muelas, principalmente de niños.

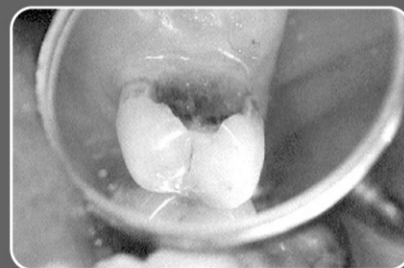
Los materiales de impresión se utilizan con regularidad para obtener una copia fiel de los dientes y encías. A la vista forman una mezcla que se coloca en el interior de la boca y en el momento en que el paciente presiona, sus piezas dentales y tejidos blandos quedan impresos. Así el dentista toma estas formas como referente para elaborar un molde (generalmente de yeso) sobre el cual se diseñan prótesis removibles o fijas que se colocan en la cavidad bucal.

Ambos desarrollos tienen la cualidad de ser más baratos que los fabricados en otros países.

Fuente: Dr. Federico H. Barceló, Jefe de la División de Estudios de Posgrado. Facultad de Odontología. UNAM.

Los mexicanos padecen caries desde edades muy tempranas, lo que contrasta por ejemplo con el caso de Australia, en donde el 60% de la población llegan a los 15 años de edad sin haberla sufrido.

La caries es la primera causa de pérdida de piezas dentales.



Al rescate de los dientes

Los padecimientos de la boca y los dientes dejan secuelas que en muchos casos se corrigen gracias a la acción del dentista, sin embargo detrás de esa labor, está la investigación en materiales dentales, a la cual tenemos que agradecerle, entre otras cosas, el desarrollo y conocimiento de nuevos materiales más estéticos y durables que nos permitan lucir una mejor sonrisa.

En la Facultad de Odontología de la UNAM desarrollaron un cemento dental y materiales de impresión que cumplen con las normas internacionales de calidad y que están ya disponibles en el mercado para que los dentistas mexicanos puedan aplicarlos en pacientes.



Algunos estudios concluyen que los alimentos que ingerimos son cada vez menos detergentes y fibrosos. Una recomendación es consumir alimentos ricos en fibra natural, como la manzana, cuya cáscara al masticarla, ayuda a fortalecer la musculatura y los tejidos de las piezas dentales.

UNAMirada a la Ciencia es una colaboración de la Coordinación de la Investigación Científica de la UNAM
Coordinador: Dr. René Drucker Colín,
Idea Original y Edición: Á. Figueroa,
Asistente: Mariana Fuentes,
Reportera: Claudia Juárez,
Diseño: Adolfo González,
Investigación: Xavier Criou,
Fotografía: Dirección General de Comunicación Social UNAM

Escríbenos a cienciaunam@servidor.unam.mx o llámanos al 5669-2481

Ve "Ciencia ¿para qué?" todos los sábados a las 21:00 hrs., por Canal 34, Televisión Mexiquense