



# Cáncer digestivo

## Conoce los riesgos

ANGÉLICA ROMERO

### DETECCIÓN Etapa 1

- ▶ Se hace una prueba de detección de sangre oculta en heces.
- ▶ Esta condición puede ser un indicador de pólipos en el colon.
- ▶ Si resulta positiva, se indica una colonoscopia para descartar cáncer.

### TRATAMIENTO Etapa 2 y 3

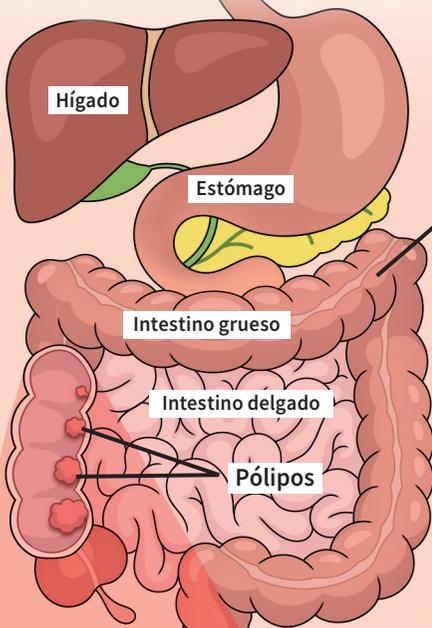
- ▶ Quimioterapia durante 6 meses aproximadamente, para disminuir la recurrencia.

**COLON**  
(conocido como intestino grueso)

- ▶ Mide 1.5 m de largo.

**Funciones principales:**

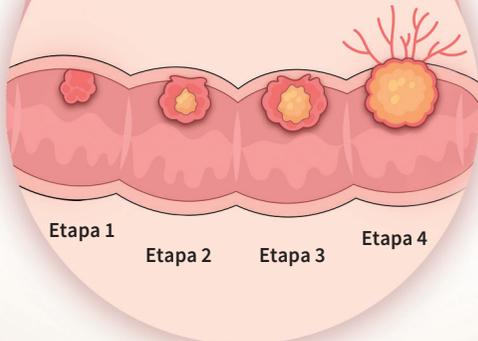
- ▶ Absorción de agua.
- ▶ Transporte de heces.



### ETAPA DE METÁSTASIS Etapa 4 (expansión)

- ▶ Control de la enfermedad el mayor tiempo posible.
- ▶ Ofrecer una mejor calidad de vida.
- ▶ Búsqueda de una adecuada tolerancia a la toxicidad que puede provocar el tratamiento.

### Etapas del cáncer de colon



### Principales grupos de riesgo para cáncer de colon y recto

#### RIESGO PROMEDIO

Mayores de 50 años asintomáticos y sin antecedentes de riesgo para cáncer colorrectal.

#### RIESGO INTERMEDIO

- ▶ Tener antecedentes familiares de cáncer colorrectal.
- ▶ Haberlo padecido.
- ▶ Evidencia de pólipos colónicos.

#### RIESGO ALTO

Individuos con síndromes hereditarios, como síndrome de Lynch o que tengan una enfermedad inflamatoria intestinal.

Personas a partir de los 40 años. Si tienen antecedentes de cáncer de colon en la familia, deben considerar la edad del caso de su familiar y restarle 10 años para una detección oportuna.



La inflamación intestinal constante y los cambios en las evacuaciones deben ser tomados en serio y acudir a revisión médica. La incidencia del cáncer en el sistema digestivo ha aumentado en los últimos años. Esta enfermedad se puede desarrollar en el esófago, el estómago, el hígado, el colon o el recto.

En los casos de cáncer de estómago y esófago, las personas pueden manifestar disfagia (sensación de dificultad para tragar alimentos); en etapas avanzadas, llega a existir un sangrado del tubo digestivo alto. Sin embargo, los síntomas del cáncer de hígado se manifiestan en etapas posteriores: acumulación de líquido en el abdomen e ictericia; es decir, piel amarilla.

De acuerdo con el Observatorio Global de Cáncer, el cáncer colorrectal es el tercer tipo más frecuente en México, con 14 900 casos nuevos cada año. Los síntomas tempranos son alteraciones en el ritmo de las evacuaciones, cambio en la forma de las heces y presencia de sangre (oculta o mezclada). La posible existencia de un tumor en el recto se relaciona con un sangrado fresco.

La doctora con especialidad en oncología médica, Julieta Gómez, menciona que el 90% de los casos de cáncer colorrectal son esporádicos, pero se asocian a factores de riesgo como la edad, la ingesta de carnes procesadas, una dieta alta en grasas y baja en fibra, el consumo de tabaco y alcohol de forma crónica, la obesidad y el sedentarismo, la diabetes y el síndrome metabólico.

En el programa radiofónico *Hipócrates 2.0*, la especialista también comentó que cada vez se estudia más la relación entre la obesidad y el cáncer, y los tumores gastrointestinales no son la excepción.

Por ello, las medidas preventivas van encaminadas a mejorar el estilo de vida. Se recomienda una mayor actividad física, consumir con frecuencia fibra a través de frutas y verduras, cuidar el consumo de carne y disminuir la ingesta de alimentos procesados.

DISEÑO: LUZ OLIVA; IMÁGENES: SHUTTERSTOCK.COM.